泰國食品藥品監督管理局舉辦「青年食藥小衛士」全國大型活動，培養青年健康素養

駐泰國代表處教育組

2026 年 9 月 11 日，泰國食品藥品監督管理局於暖武里府舉辦「全國青年食藥小衛士大型活動」，展現該計畫推動逾 20 年的成果。活動由泰國食品藥品監督管理局秘書長擔任主席，食品藥品監督管理局及衛生部主管、教師、學生，以及來自全國各地的青年食藥小衛士網絡成員共同參與。

泰國食品藥品監督管理局秘書長表示，計畫能持續推動逾 20 年，有賴教師、家長、公共衛生人員、學校及各層級合作夥伴的共同努力，讓兒童與青少年從學生時期建立健康素養，培養正確辨識及選擇健康產品的能力。

目前，全國已有超過 2 萬 1,000 所學校加入青年食藥小衛士網絡，每年參與的學生領袖超過 40 萬人。透過青少年力量，持續培養健康素養，使其具備理解健康資訊、辨識健康產品及做出適當選擇的能力，亦呼應泰國衛生部 MOPH PLUS+ 政策，致力於促進全民各年齡階段的健康。

本次活動吸引來自全國各地的青年食藥小衛士網絡成員超過 760 人參與，並舉辦「青年食藥小衛士 Smart Project：校園健康產品識讀與辨識」作品競賽，鼓勵青少年將所學應用於實際情境，透過實作分析並解決校園及日常生活中的健康產品問題，培養獨立思考與問題解決能力。活動共頒發 62 項榮譽獎項，表揚優秀學校及學生。

此外，活動正式推出全新的青年食藥小衛士標誌，象徵計畫邁入新的十年，並調整溝通方式，使其更符合數位時代青少年的生活型態與興趣。此次更新不僅是標誌的改變，更代表理念與工作模式的提升，透過「放大鏡」意象，傳遞給新世代青少年，培養其「聰明識讀、聰明選擇、聰明查證」的能力，學會辨識健康資訊、在決策前主動查證，並將健康產品知識分享給家人、朋友及身邊的人。

撰稿人/譯稿人：駐泰國代表處教育組

資料來源：2026 年 9 月 12 日，Siamrath 電子報

https://siamrath.co.th/education/321187