日本自主學習時間 5 年內減少超過 10 個百分點

駐福岡辦事處（派駐人員）

文部科學省於日前公佈了小學 6 年級及中學 3 年級學生 2026 年度全國學力測驗、學習狀況調查的結果分析。

平日除了學校授課時間之外，自主學習時間 1 小時以上的比率，小 6 為 50.3%、中 3 為 61.7%，較 5 年前的調查，兩者均減少超過 10 個百分點。使用社交網路的時間則有增加傾向。文科省的承辦人表示，應該重視此發展趨勢。

每日自主學習時間 1 小時以上的比率，於 2021 年度調查時，小 6 為 62.8%、中 3 為 75.8%，這次調查結果，各減少了 12.5 百分點及 14.1 百分點。這次調查針對休假日的自主學習時間進行了分析，休假日的自主學習時間 1 個小時以上的比率，小 6 為 39.4%、中 3 為 52.8%，與歷年比較也有減少的趨勢。而平日每天用在社群媒體及動漫影視的時間(課業學習除外)在 1 小時以上者，小 6 為 37.3%、中 3 為 49.1%，均較 24 年度調查時，增加約 17 個百分點，使用時間越長者，各教科的答題正確率則越低。

撰稿人/譯稿人：駐福岡辦事處派駐人員王鴻鳴譯

資料來源：西日本新聞

2026 年 8 月 4 日

第 16 版