

德國大學生平均 54% 的收入用於支付房租

駐德國代表處教育組

德國「聯邦統計局 (Destatis)」2026 年 7 月 15 日發布消息，顯示德國大學生的房租負擔問題日益嚴峻。這份基於 2025 年「歐盟收入與生活條件統計 (European Union Statistics on Income and Living Conditions, 簡稱 EU-SILC)」的報告顯示，對於搬離父母住處而擁有自己住處的大學生而言，高昂的房租與相關開銷已成為沉重的財務壓力。

數據指出，此類大學生平均將其可支配收入的 54% 用於支付居住成本，這一比例是德國整體人口平均值 (24%) 的 2 倍以上。若細分居住形態，單人獨居大學生的負擔最重，達到 56%；而與其他人合租者，其負擔比例則為 49%。即便將所有大學生納入統計 (包含仍與父母同住者)，其居住成本占比仍達 32%，顯著高於社會平均值。

根據「歐盟統計局 (Eurostat)」的定義，若某一家庭在扣除相關補貼後，居住成本仍超過可支配收入的 40%，即被視為「居住成本過度負擔」。報告顯示，高達 65% 的搬離父母住處的大學生處於這種「過度負擔」狀態。即使將所有大學生群體合併計算，也有 28% 的大學生面臨此困境，遠高於整體人口平均值 (11%)。

大學生的經濟狀況普遍較為拮据，這與他們正處於受教育階段而尚未投入全職職場階段密切相關。統計顯示，搬離父母住處的大學生中，有 50% 的人每月淨收入低於 963 歐元 (中位數)。為了維持生計，大學生們極度依賴自身努力，平均有 45% 的收入來自打工所得；其餘收入來源則包括家人支持 (29%)，「助學金 (Bundesausbildungsförderungsgesetz, 簡稱 BAföG)」或獎學金 (14%) 以及「兒童津貼 (Kindergeld)」等其他來源 (12%)。

這份報告揭示德國大學生在求學期間面臨的嚴峻居住挑戰。由於房租及相關雜費占據了大學生收入的大半，許多人不僅在財務上捉襟見肘，更因高昂的居住成本而陷入「過度負擔」的風險中。這不僅反映了大學生族群的經濟脆弱性，也凸顯了在當前住房市場環境下，年

輕學子在追求學業與維持基本生活品質之間所面臨的結構性困難。政府與相關單位如何透過住宅補貼或政策支持來緩解這一壓力，將是未來重要的社會議題。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：德國聯邦統計局網站 2026 年 7 月 15 日新聞

https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2026/07/PD26_N046_212.html?nn=2110

