

家長指南：大學申請中 AI 的適當使用時機與界線

駐美國代表處教育組

AI 正逐漸改變人類生活的各個層面，大學招生也不例外，無論是申請學生或招生學校，都開始廣泛運用 AI 工具。因此，家長有必要了解子女在申請大學時，哪些情況適合使用 AI、哪些情況則應避免。CollegeAdvisor 資深招生官 Alvin Carter 表示，目前 AI 工具正全面改變大學招生流程，不僅影響申請者準備申請資料的方式，也改變招生單位審查申請文件的模式。

對許多申請者而言，利用 AI 協助撰寫申請作文具有相當吸引力。Alvin Carter 提到，AI 確實讓無力負擔昂貴私人升學顧問費用的學生擁有較公平的競爭機會，但也造成大量內容相似的申請作文出現。招生單位已明顯發現，愈來愈多作文使用相同的詞彙、雷同的寫作模式，雖然文字流暢、結構完整，卻缺乏個人特色與真實情感。因此，學生可善用 AI 協助檢查文法及拼字錯誤，但不應以 AI 代為撰寫完整的申請作文，例如直接生成描述社區服務如何促進個人成長等內容。

除了由 AI 代筆涉及學術誠信與倫理爭議之外，學生也可能因此提交一篇缺乏個人特色的制式化作文。這類文章雖然結構完整、文字流暢，卻無法展現申請者的真實經驗與個人特質，變成任何人都可能寫出相似內容，反而失去申請作文最重要的真實性。招生人員不僅愈來愈能辨識 AI 生成內容，也更重視申請者展現真實情感、個人觀點及獨特的表達方式，如果這些元素都被 AI 取代的話，將可能降低錄取的機會。因此，目前有部分的大學明文禁止學生在申請過程中使用 AI 代為完成主要的寫作內容。

然而各大學對 AI 使用的規範也有所不同。例如耶魯大學規定，申請者提交 AI 平臺、技術或演算法所產生的內容，將會被視為申請詐欺，可能面臨撤銷錄取資格或是遭退學處分。另一所喬治城大學作為採取全美最嚴格的政策之一，全面禁止申請者在申請過程中使用 AI，包括發想、撰寫草稿，甚至文法檢查或編輯，並要求申請者簽署聲明，確認未曾使用 AI 協助完成申請資料。而加州理工學院則採取較具彈

性的作法，明確區分招生申請作文中哪些屬於 AI 的不當使用，哪些申請文件屬於可接受的合理使用範圍。

加州理工學院認為，不當使用 AI 的情形包括直接複製貼上 AI 生成出的內容、利用 AI 生成作文大綱或草稿、以 AI 內容取代申請者原有的個人觀點和申請學生的寫作風格，以及使用 AI 翻譯以其他語言撰寫的申請作文。相反地，如果只是利用 AI 來檢查文法與拼字或是協助產生有助於啟發構想的問題或練習，以及用於了解大學申請流程等資訊，則屬於可接受且符合倫理的使用方式。

目前各大學對 AI 的使用規範並不一致，有些學校允許申請者在特定情況下使用 AI，但要求誠實揭露所使用的 AI 工具及其用途，但也有學校連構思階段都禁止使用 AI。因此，學生在準備申請資料前，應該要先詳細了解對想申請的學校的 AI 使用相關規定，切勿認為所有學校都採取相同標準，或抱持招生單位無法辨識 AI 使用情形的僥倖心態。

前喬治城大學招生官 Dr. Aya Waller-Bey 在一場線上講座中提到，招生人員如何辨識 AI 生成內容，通常會留意幾項常見特徵，例如文章雖然寫作技巧成熟、文句流暢，卻缺乏真實情感，或是整體語氣過於平淡一致，又或是只描述了事件經過，卻沒有說明這些經驗對申請者本身帶來了什麼意義及影響。這些都可能成為判斷過度依賴 AI 的重要線索。

撰稿人/譯稿人：駐美國代表處教育組

資料來源：2026.6.18 (U.S. News)

<https://www.usnews.com/education/getting-in/articles/2026-06-18/ai-ethics-college-admissions-essays>