

# 澳洲維多利亞州將成為全國第一個限制中學生課堂螢幕使用時間的州政府

駐澳大利亞代表處教育組

澳洲維多利亞州政府宣布一項全國首創的教育改革措施：自 2027 年第一學期起，所有公立中學學生在課堂上的數位裝置（如筆記型電腦和平板）使用時間將限制在每日最多兩小時內，並要求學校在教學計畫中安排明確的「無螢幕學習時間」。學生將更多透過紙筆書寫、白板教學、小組辯論、科學實驗及表演等方式參與學習，以減少對電子設備的依賴。

這項政策是維州先前針對小學生螢幕使用限制的延伸。根據已公布的規定，三至六年級學生每日課堂螢幕時間上限為 90 分鐘，而學前班至二年級學生則僅允許極少量使用電子設備。維州教育部長兼副州長 Ben Carroll 表示，改革的核心理念是「抬頭看老師、放下螢幕（Eyes up, screens down）」，希望讓教師重新成為課堂的焦點，改善學生的專注力、課堂秩序與心理健康。

來自 Swinburne University of Technology 的教育學者 Melinda Davis 對此表示支持。她指出，筆記型電腦已經「完全取代」傳統的筆記與研究方式，許多學生甚至在下課時間仍持續使用螢幕，影響社交互動與學習習慣。然而，她也質疑政策執行的實務挑戰，認為教師未來將承擔更多管理責任，尤其是在學生已高度依賴數位設備的情況下，突然減少螢幕使用可能引發適應問題。

此外，政策將保留彈性措施，例如身心障礙學生、神經多樣性學生，以及某些專業科目課程仍可因應需求使用科技設備。維州自 2020 年起已禁止學生在校使用手機，而從 2027 年開始，禁令還將擴大至智慧手錶與耳機。政府認為，科技固然有助於學習，但過度使用帶來的分心與負面影響已日益明顯，因此有必要重新平衡科技與傳統教學方式，打造更專注且健康的學習環境。

撰稿人/譯稿人：駐澳大利亞代表處教育組 - 洪鼎雅

資料來源：2026 年 6 月 15 日 The Guardian 電子報

<https://www.theguardian.com/australia-news/2026/jun/15/education-victoria-laptop-screen-use-schools-two-hours-a-day>

