

日本《數位教科書法》正式通過 2030 年度起學校可選擇紙本、混合或數位教科書

駐大阪辦事處（派駐人員）

日本參議院於 2026 年 6 月 10 日通過《學校教育法》修正案等相關法案，正式將數位教科書納入法定教科書範疇。未來各級學校可依需求選擇使用紙本教科書、紙本與數位併用的混合式教科書，或完全數位化教科書。日本文部科學省預計於 2026 年秋季制定相關指引，規範適用年級及科目等事項。

根據新法規定，自下一版學習指導要領實施後，預計 2030 年度起開始使用新型態教科書。屆時，日本教科書將分為「紙本教科書」、「紙本與數位混合式教科書」及「完全數位教科書」三種形式，由各地方教育委員會等主管機關選擇採用。

其中，混合式教科書將透過掃描 QR Code 連結至影片、音訊等數位教材，提供更多元的學習內容。然而，即使相關法案完成立法，數位教科書所衍生的教育課題仍尚未獲得解決。

有意見指出，相較於紙本閱讀，數位媒介較容易造成快速瀏覽或略讀等「淺層閱讀」現象。教育現場亦有聲音認為，在紙本與數位內容之間頻繁切換，以及操作學習載具本身，可能分散學生注意力，影響學習專注度。此外，隨著智慧型手機及數位設備使用時間增加，學生可能面臨長時間接觸螢幕、過度依賴數位設備等問題，引發所謂「長時間沉浸於數位設備」的憂慮。

對此，日本文部科學大臣松本表示，完全數位化教科書不應適用於國小四年級以下學生；即使是國小五年級以上，也不考慮在國語、社會及道德等三個科目採用完全數位化教科書。

文部科學省預計於 2026 年秋季召開專家會議研議相關指引，討論重點包括從認知科學角度檢視學習成效、視力下降等健康影響，以及手寫機會減少可能帶來的問題等。與會成員將包括中小學及高中校長、教科書出版業代表，以及認知科學專家等。

依規劃時程，教科書出版社將開始進行新版教材編輯作業，2028

年度接受國家教科書審定，2029 年度由各教育委員會完成選書程序，並自 2030 年度起由小學開始逐步使用新教科書。

目前日本正式教科書仍以紙本教科書為主，由政府進行內容審定並免費提供學生使用。日本政府已於 2026 年 4 月通過相關法案草案，並透過此次修法，正式將數位教科書納入教科書審定及免費供應制度之中。

撰稿人/譯稿人：駐大阪辦事處派駐人員

資料來源：2026 年 6 月 10 日

<https://www.yomiuri.co.jp/kyoiku/kyoiku/news/20260610-GYT1T00160/>

