

為提升學校營養教育，印尼基礎中等教育部舉辦營養膳食培訓活動

駐印尼代表處教育組

由印尼基礎中等教育部、東南亞教育部長組織食品與營養區域中心(SEAMEO RECFON)、幼兒基礎教育與中等教育總司及印尼宗教事務部伊斯蘭教育總司共同舉辦的「學齡兒童與青少年營養與健康線上培訓」系列活動於2026年5月7日圓滿結束。該培訓主要為推動學校及伊斯蘭學校的「營養促進成績」(Program Gizi untuk Prestasi)及「營養進校園」(Nutrition Goes to School/NGTS)計畫。

這項為期5週的訓練活動匯集來自印尼33省和125座城市的學校及伊斯蘭教學校的老師、校長、以及教育人員參加。目的是提升教學人員的知識與能力為提供營養與健康相關的教育內容。另外，活動也制定以學校及伊斯蘭學校為基礎的營養計畫後續行動方案(RTL)，以強化學校/伊斯蘭學校健康計畫(UKS/M)及健康學校運動在各教育單位的推行。

「營養促進成績」計畫是以提升學校及伊斯蘭學校教育人員容量為強化學齡兒童與青少年的營養與健康。該計畫也為成長曲線較為緩慢的學生提供營養協助措施與健全學習環境。

此活動人數達550名，最終共494名學員全程參與，完成5週培訓，培訓最後，學員須以自身所任職的學校來撰寫策略計畫報告。SEAMO REFCON專家Luh Ade Ari Wiradnyani強調，在各學校具體認清營養問題是實際持續改善之根。她表示，認出校內的問題，就是造成實際變化的關鍵。

同時，印尼宗教事務部伊斯蘭學校課程與評估司(Direktorat KSKK Madrasah)課程與評估副司長Abdul Basit發表名為題《健康伊斯蘭學校：在宗教課程中整合品格教育、營養與健康》專題報告。他在報告中強調，強化學生的營養與健康是伊斯蘭學校課程及品格培育中不可分割的一部分。他表示，「我們必須加強伊斯蘭學校環境中清潔健康飲食的理念。營養與健康是深化學習(Deep Learning)的重

要部分。」

此外，學員 Eka Mayasari 來自 MIN 2 Bandar Lampung 學校，她分享參與培訓班的經驗，表示：「這項培訓讓我明白，均衡營養不僅僅是吃得飽，更是對孩子未來的一種投資。多元且均衡的飲食習慣，可以從一些簡單的日常習慣開始培養，例如吃早餐。」

活動最後由 SEAMORECFON 總裁 Herquanto 主持閉幕式。他對所有學員在培訓期間的積極參與表達讚賞。他表示：「此次培訓展現了各方共同支持學齡兒童健康與營養發展的承諾。我們希望已制定完成的後續行動計畫能夠持續且一致地落實執行，並為學校環境以及學生的成長與發展帶來長遠而持續的正面影響。」

印尼政府期望藉由「營養促進成績」計畫，基礎中等教育部、SEAMEO RECFON、及印尼宗教事務部企圖建構健康校園環境及塑造健康、聰明、有競爭力的下一代，並且持續為教育人員的營養教育知識庫增能。

撰稿人/譯稿人：駐印尼代表處教育組

資料來源：2026 年 5 月 11 號印尼基礎中等教育部（Kemendikdasmen）官網電子報

<https://www.kemendikdasmen.go.id/en/berita/15360-tingkatkan-edukasi-gizi-di-sekolah-kemendikdasmen-gelar-pela>