

拒絕被謠言操控！～喧囂中的可信之聲—胡元輝



圖片來源：愛學網

【教育資源及出版中心 王清標】

在這個資訊爆炸的時代，我們的生活早已離不開數位世界，對現代人而言，除了陽光、空氣和水，還有另一項不可或缺的生存元素—「資訊」。

資深媒體人胡元輝指出，資訊不只影響個人的生活判斷，更深深牽動著社會運作與民主發展，當假訊息、仇恨言論與刻意操弄的內容大量流竄，理性的討論空間便容易被淹沒，進一步造成社會對立與信任崩解。根據國際研究機構觀察，臺灣長期面臨高度的境外假訊息攻擊，在這樣的環境下，提升全民「媒體素養」已成為守護民主社會的重要課題。

胡元輝認為，媒體環境早已徹底改變，過去的媒體時代，新聞由少數專業媒體製作，大眾主要扮演資訊接收者；但在社群平臺與自媒體盛行的今天，每個人都可能成為內容的創作者與傳播者，一則貼文、一段影片、一個轉發，看似只是日常動作，卻可能影響無數人，因此，我們更需要學會如何辨別資訊，並對分享的內容負責任。

胡元輝特別強調有關媒體素養的兩個重要態度，第一是「合理懷疑」，當看到聳

動、煽動情緒或來源不明的訊息時，不要急著相信，更不要立刻轉傳，例如疫情期間，網路上曾流傳「快去領現金、囤積物資」等假消息，一度引發社會恐慌，這類資訊往往利用人們的焦慮與恐懼快速擴散，因此面對資訊洪流，我們應該多問一句：「消息來源可信嗎？有其他證據嗎？」保持理性判斷，才能避免成為假訊息的推手。

另一個重要態度則是「多元吸收」，現今社群平臺的演算法，會不斷推送符合個人立場與喜好的內容，久而久之，人們容易陷入「同溫層」，只看見自己願意相信的資訊，如果只接觸單一觀點，便可能失去理解不同聲音的能力，因此，我們更需要主動閱讀不同立場的資訊來源，培養交叉比對與獨立思考的習慣，才能看見更完整的世界。

媒體素養，不只是辨識真假訊息的能力，更是一種現代公民必備的素養，當我們願意理性分析、尊重多元觀點、保持適度懷疑，就不容易被情緒、仇恨與謠言操控。在喧囂的資訊世界裡，真正珍貴的，不只是快速接收訊息，而是擁有冷靜思考與獨立判斷的能力，這份理性與清醒，正是守護民主社會最堅實的力量！

相關內容，歡迎至愛學網點閱「喧囂中的可信之聲－胡元輝」(<https://stv.naer.edu.tw/watch/349703>)，更多相關內容，歡迎至愛學網「愛生活-名人講堂」(<https://stv.naer.edu.tw/live/famous.jsp>) 單元中點閱。