

英國發布校園與托育機構空氣品質新指南

駐英國代表處教育組

良好的通風對於營造健康及有效率的學習環境至關重要，隨著科學界對室內空氣品質（IAQ）與學習效率之間關係的認識加深，英國教育部（DfE）於 2026 年 2 月正式發布了最新版《教育與托育機構通風與空氣品質指南》。

這份指南不僅是針對防疫的回應，更將空氣品質定位為提升學生注意力、預防過熱以及維護大眾健康的長期戰略。這份指南也間接回應了 BBC 於 2025 年的專題報導，該報導指出，空氣品質不佳與學生成績下滑、缺勤率上升有直接關聯。特別是患有氣喘或其他呼吸系統疾病的學童，在通風不良的舊建築校舍中，症狀往往會加劇。

報導更提到，許多舊校舍的窗戶因為年代久遠被「漆死」無法開啟，或因為靠近交通繁忙路段，校方擔心開窗會引入室外汙染，導致室內汙染物不斷累積。專家在 BBC 採訪中呼籲，政府應將通風設備視為與「屋頂修補」同等重要的校園基礎設施維修項目。

這份新指南明確定義，通風包括了自然通風（例如打開窗戶、門或通風口）及機械通風（透過風扇引入新鮮的室外空氣並排出室內汙濁的空氣）。良好的通風不僅能減少感冒、流感與新冠病毒等呼吸道疾病的傳播，更能有效移除室內汙染物。除此之外，了解何時增加或減少通風量也有助於保持教室溫暖及節約能源。新指南的核心要求與建議包含：

- 一、定期監測建築物內二氧化碳（CO₂）濃度：二氧化碳濃度被視為衡量室內新鮮空氣比例的最佳指標。當二氧化碳濃度低於 800ppm 時，代表通風良好，冬季可適度關閉窗戶以維持暖氣效能；當二氧化碳濃度超過 1,500ppm，代表通風嚴重不足，必須立即採取補救措施。
- 二、積極維護建築物以確保通風良好：包括確保窗戶沒有被油漆封死，可以安全打開。機械通風系統運作正常，並定期檢查、清潔。

三、採取「高位開窗」以減少冷風直吹人體，或在課程間隙（如每小時休息 10 分鐘）進行「大範圍換氣」，而非整天敞開所有窗戶導致熱能流失。

四、 不要用東西撐開或卡住防火門來進行通風。

除了二氧化碳濃度外，新指南更進一步強調了在通風不良的場所，空氣污染物對於健康的潛在影響。政府強調空氣淨化機（ACU）應作為「輔助手段」而非「替代方案」。當物理通風（自然或機械通風）無法達到標準時，才應考慮使用具備 HEPA 過濾功能的空氣清淨機，幫助減少空氣中的污染物以及包括病毒、細菌和真菌孢子等經由空氣傳播的病原體。

空氣清淨機並不能改善通風或降低二氧化碳濃度，因此也不應該延誤任何為改善通風而進行的補救工作。同時，也要考慮學生的個別需求，例如是否有聽力障礙的兒童會受到這些機器發出的聲音影響。如果學校要購買新的空氣清淨設備，英國教育部只建議使用 HEPA（高效能空氣微粒過濾器）過濾的空調機組。

在政策推進的同時，理想與現實之間仍然出現些微落差。根據通風解決方案專家 Airflow 發布的《2026 學校智慧通風報告》，英國校園正處於「空氣品質不平等」的狀態。全英國僅有 21% 的學校安裝了智慧通風系統（能自動感知二氧化碳濃度並調節風量的機械系統），大多數教育建築仍然依賴過時或不足的通風策略。約有 29% 的學校甚至連基礎的二氧化碳監測設備都尚未配置。雖然英國教育部曾於 2021 至 2023 年分批提供二氧化碳監測器給所有公立學校及托育機構，以幫助監測通風。在某些特殊情況下，也提供了空氣清淨裝置以幫助改善通風不良空間的空氣品質。但新指南裡也提到英國教育部不會更換故障或損壞的設備，也不會支付更換濾芯的費用。

2026 年的新指南為學校管理者提供了清晰的路線，但要落實「智慧化」與「標準化」的通風管理，仍需仰賴穩定的資金投入。倫敦作為英國的首都，正進行一項新的計畫致力於減少教室內的污染，保護兒童的健康。倫敦數百所學校將獲得新的空氣品質過濾器，預計可以將教室內的有害顆粒物（PM2.5）減少高達 68%。這個計畫也將優先

涵蓋貧困程度最高和空氣污染最嚴重的地區的学校。

撰稿人/譯稿人：駐英國代表處教育組

資料來源：

GOV.UK. 24 February 2026. Guidance- Ventilation and air quality in education and childcare settings,

<https://www.gov.uk/government/publications/ventilation-and-air-quality-in-education-and-childcare-settings>

BBC. 17 October 2025. London schools to get filters to cut air pollution,

<https://www.bbc.co.uk/news/articles/c4gpxygxz1lo>

HVN news. 18th February 2026. Only 21% of UK schools using smart ventilation, report warns,

<https://www.hvnplus.co.uk/news/only-21-of-uk-schools-using-smart-ventilation-report-warns-18-02-2026/>

