

## 日本小中高學生自殺，歷年來最多

駐福岡辦事處（派駐人員）

根據厚生勞動省的統計，2025 年小中高學生自殺人數增已至 538 人，為自 1980 年有是項統計以來最多的紀錄。較 2024 年增加 9 人，已連續 2 年創新高。以原因・動機別來看的話，健康問題及家庭問題都增加了。包括成人的自殺人數來看，整體的自殺人數減少 1,132 人，為 1 萬 9,188 人，首次降至 2 萬人以下。

2025 的統計數據為小學生 10 人（比前年減少 5 人）、中學生 172 人（增加 9 人）、高中生 356 人（增加 5 人）；以男女別來看的話，男性 258 人（增加 19 人）、女性 280 人（減少 10 人）。小中高學生的自殺人數自新冠肺炎之後急速增加，至 2022 年以後就超過 500 人。據統計，原因・動機別來看，以學校問題的 251 件最多（減少 21 件）、健康問題 174 件（增加 10 件）、家庭問題 147 件（增加 39 件）。中學生在學校問題及家庭問題都較去年增加 9 件。高中生在學校問題減少 32 件，健康問題則增加 19 件，家庭問題也增加 27 件。

包括成人的整體自殺人數，男性為 1 萬 3,176 人（減少 625 人）、女性 6,012 人（減少 507 人），原因・動機的話，健康問題 1 萬 1,355 件最多（減少 674 件），其次為經濟・生活問題 5,387 件，較前年增加了 295 件。

撰稿人/譯稿人：駐福岡辦事處派駐人員王鴻鳴譯

資料來源：西日本新聞

第 16 版

2026.03.28