

波蘭啟動國家青年策略制定工作

駐波蘭代表處教育組

波蘭正展開《國家青年策略》的制定工作。此一公共政策文件旨在規劃支持青少年與青年的整體發展方向，其基礎來自一場聚焦年輕世代處境的研討會中所發表的《青年診斷報告》。

該報告由教育部長 Barbara Nowacka 倡議推動，內容為一項跨領域且全面性的分析，針對波蘭青少年（15 至 18 歲）與青年（19 至 29 歲）族群進行研究，涵蓋人數超過 570 萬人。研究方法包含對 2020 年至 2025 年間逾 200 項研究成果的系統性回顧，並結合波蘭社會政策學會所進行的實證調查；受訪者包括年輕人本身、其家長，以及從事青年工作的相關機構代表。

研究數據顯示，約 60% 的青少年長期處於慢性壓力與疲憊狀態，40% 呈現憂鬱症狀，62% 曾遭受同儕霸凌，17% 有自我傷害行為。此外，53% 的青年仍與父母同住，並面臨經濟與生活上的獨立困難。

報告進一步分析影響青年世代身分認同的長期趨勢，並從八大面向指出其發展與社會挑戰，包括：家庭與成長環境、身分認同與人際關係、身心健康與心理福祉、數位環境、教育與發展、公民參與與資訊環境、就業，以及居住與經濟自主。

在政策建議方面，報告提出若干優先行動方向。其中，所謂的「韌性三元組」(resilience triad) 被視為核心概念，強調強化青年的心理健康與社會能力。同時亦提出「數位防護盾」(digital shield) 構想，以降低網路環境對青年造成的負面影響。針對青年，重點建議則包括改善勞動市場條件、促進居住自主，以及減少交通資源不足所造成的排除現象。

國家青年策略由波蘭國民教育部負責制定。2025 年，總理 Donald Tusk 已將青年政策之整體協調職責交由教育部長統籌。後續將進行開放式青年諮詢，以蒐集各界意見並確立政策優先順序。

撰稿人/譯稿人：駐波蘭代表處教育組

資料來源：波蘭國民教育部（2026 年 3 月 12 日）

<https://www.gov.pl/web/edukacja/rozpoczynaja-sie-prace-nad-krajowa-strategia-mlodziezowa>

“Youth Diagnosis” full document: https://ko.poznan.pl/wp-content/uploads/2026/03/diagnoza-mlodziezy_2026.pdf

