

日本有 3 成教員曾經短報勤務工作時間

駐福岡辦事處（派駐人員）

根據日教組有關改革工作方式的調查了解，公立學校教職員 3 人之中就有 1 人曾經短報勤務工作時間。由於短報勤務工作時間，可能導致難以掌握勤務工作的實際狀況，日教組山崎俊一書記次長對此情形表示相當沉重，如果在業務沒有減少的情形下繼續進行勤務時間管理的話，可能會造成更惡化的情況。

該項調查是 2025 年 9~10 月間以線上問卷方式進行，獲得 1 萬 7,683 人回答。包括六日等週末假日一週的勤務時間為 59 小時 44 分。係從 2018 年有是項調查以來首次將超過 60 小時，以一個月 78 小時 56 分鐘的加班時間計算的話，接近過勞死的界線。最近一年間所陳報的勤務時間「一直都是短報」的有 6.9%，「曾經短報」的有 26.3%，合計 33.2%。

以學校別來看的話，有社團活動的國中及高中的比例居高。短報的理由（可複數回答），以「需與醫師面談相當麻煩」占 36.9%、「會被管理幹部指正」占 36% 居多。年齡層來看的話 10~20 世代的 37.1% 居多，與其他世代比較的話高出許多。

平日或假日將業務帶回家裡做的比例是 57.6%，學校級別的話，小學 60%、國中 54.5%、高中 47.4%，帶回家中處理的業務則以「教學準備」最多，有 89.9%。

撰稿人/譯稿人：駐福岡辦事處派駐人員王鴻鳴譯

資料來源：西日本新聞

第 9 版

2026.01.22