

東京都新年度預算案：重點著眼於提升都立高中魅力及改善教師職場環境

駐日本代表處教育組

東京都 2026 年 1 月 30 日公布新年度預算案。本次預算重點編列於提升都立高中魅力以及改善教職員工作方式，並將應對家長騷擾之對策納入其中。

一、提升都立高中吸引力（編列 227 億日圓）

針對提升都立高中的競爭力與特色，東京都規劃了以下重點項目：

- （一）工科高中：除新增企業尖端技術體驗外，設計系學科將導入最新器材，並透過專家講座傳授專業技能，旨在加強培育具備即戰力的技術人才。
- （二）商業高中：提供考取專業證照之支援，並邀請創業家具體實施講座。
- （三）硬體設施改善：規劃集中修繕校舍設施。預計 2027 年度前完成 28 所學校的外牆整修；202 年度前完成 37 所學校的內部空間及 108 所學校的廁所改裝。新年度預算已估算 17 億日圓，將先行辦理 14 校外裝、12 校內裝及 35 校之廁所修繕。
- （四）強化社團活動：針對有望於全國或關東大賽取得優異成績的學校，從軟硬體兩方面提供支援，包含引進優秀指導人才、改建操場及完善訓練環境。

二、推動工作方式改革與親師關係優化

為減輕教職員負擔並優化教育環境，東京都提出相關配套：

- （一）親師關係推進委員會：配合相關指引的制定，編列 200 萬日圓營運預算，成立由心理師、律師及醫師組成的第三公正機構。該委員會負責聽取當事人意見並提供專業建議。
- （二）校內研修與宣導：利用研修教材提升教師的應對能力，並製作面向家長的宣導海報及摺頁，以普及相關觀念。

三、特殊教育體制之強化

在特殊教育領域，將推動由特別支援學校教師走訪都立高中的諮詢機制，以指導支援方法。預算中編列 2 億日圓，旨在提升教職員支援身心障礙學生的相關技能。

撰稿人/譯稿人：駐日本代表處教育組

資料來源：2026 年 2 月 3 日 日本教育新聞網站

<https://www.kyoiku-press.com/post-306335/>

