

承載世代價值與家庭教育的起點 ～我從餐桌上看到的事～黃麗群



圖片來源：愛學網

【教育資源及出版中心 王清標】

餐桌，看似平凡，卻蘊含深刻的教育意義，作家黃麗群以細膩的筆觸，從自身成長經驗出發，描繪家庭餐桌背後的文化結構，引領讀者重新思考家庭教育的本質，在她的觀察中，餐桌不只是用餐的地方，更是學習互動、表達、傾聽與尊重差異的重要起點。

日常生活中，餐桌往往是家庭成員最頻繁聚集的空間，孩子在這裡學到的不只是餐桌禮儀，更包含如何與他人相處、理解秩序與界線。從夾菜的順序、說話的語氣，到長幼互動的分際，這些細節看似微不足道，卻深刻影響孩子日後的人際關係與社會適應能力。

黃麗群也進一步指出，家庭餐桌經常反映出性別角色與權力分工的樣貌，許多家庭中，母親是餐桌上的主要照顧者，負責準備餐食、照料家人與張羅日常，卻未必在家庭決策中擁有同等的話語權，這樣的分工表面自然，實則透露出長期累積的性別期待與社會結構。

黃麗群回望母親的一生，感嘆她所具備的思考能力與執行力，或許遠超過外界對其角色的想像；然而，受限於時代背景與性別框架，母親的人生選擇多半圍繞家庭展開，這也引發作者思索：若身處不同時代，女性是否能擁有更多元生命可能？

黃麗群認為，教育並非父母對孩子的單向灌輸，而是一種彼此啟發的過程，在餐桌這個貼近日常的空間中，孩子逐漸理解自我角色與社會位置，父母也可能在孩子的提問與回應中重新看見世界，家庭關係，正是在這些看似平凡的交流中慢慢形塑。

餐桌不僅記錄了一餐一飯，更承載著情感流動與價值思辨，是個人經驗與社會認知交會的縮影，透過黃麗群的分享，我們得以重新看見，餐桌如何從日常場景，成為深具意義的教育現場。

從本篇故事中，我們得以重新思考家庭教育與個人成長之間的密切關係，並看見教育所具有的雙向性：父母在教養孩子的同時，孩子也透過自身的成長，持續啟發父母。

相關內容，歡迎至愛學網點閱「我從餐桌上看到的事－黃麗群」(<https://stv.naer.edu.tw/watch/348918>)。更多相關內容，歡迎至愛學網「愛生活-名人講堂」(<https://stv.naer.edu.tw/live/famous.jsp>)單元中觀看。