

法國政府擬加速推動禁止 15 歲以下者使用網路社群媒體

駐法國代表處教育組

為防止青少年過度接觸螢幕，法國政府決定加快行動步伐。如總統馬克宏（Emmanuel Macron）2025 年 12 月中旬所宣布，將禁止 15 歲以下青少年使用網路社群媒體，以及從 2026 學年起禁止高中生在校內使用手機。

據悉，包含上述二項、旨在「預防未成年者受網路危害」的法案已定稿，將於 2026 年初進行討論，盼能在第一季度通過，以應對「當今大規模使用網路設備及服務導致之重大風險，這些風險已獲證實且有據可考」。

2026 年 1 月 7 日，教育高等委員會（CSE，國民教育部諮詢機構）緊急召開特別會議，針對其中第 2 條將禁用手機措施擴大至高中範圍一項進行表決。1 月 8 日，最高行政法院就此草案發表意見。

法國總統去年年底宣布的兩項措施，將成為提交至國民議會的兩項法案：這本是馬恩省復興黨議員米勒（Laure Miller）提案的核心內容，最高行政法院在新年作出裁決後，將於 1 月 19 日在國會公開審議，此項提案獲 121 名、來自不同黨派的議員簽署。

國民教育部長杰弗雷（Edouard Geffray）在 2025 年 12 月 4 日接受《巴黎人報》採訪時，曾提議先「建議自願參與的高中採取措施」，例如在公共區域禁止使用手機，還強調必須與工會協商，並表示「一年後，我們將總結經驗教訓」。當時的聲明似乎傾向於延後實行期程，但現在工會代表們面對如此緊湊的期程安排不只措手不及，更是感到惱火。

「我們根本沒有時間討論任何事情，而高中全面禁止使用手機的措施面臨許多困難。」全國中學教師工會（SNES-FSU）代表薇內蒂妲（Sophie Vénétitay）批評道。所有人都一致認為這項自 2018 年起在國中實行的措施很難套用在高中，原因包括：高中校園內的學生已接近成年，有些甚至已成年或具大學生身分，不受禁令約束；學生可以自由出入高中校園，且手機的使用頻率更高；除了職業高中之外，

普通高中和技術高中招收的學生數平均超過 1,000 人，是國中的兩倍，而且校園更大，更不易控管。

薇內蒂姐強調：「我們並不否認過度接觸螢幕和網路內容所帶來的健康與教育問題，學生身上的確也反映出這些現象，但這次總感覺是政治節奏在主導這項決策，實際上仍需要更多時間與相關人士進行討論。」全國教育聯合工會（UNSA-éducation）和全國國高中工會（Snalc）雖表達出討論此項議題的意願，但也持保留態度。

國民教育部則回應已意識到這些難題，並保證在起草法案時就為各校預留了彈性空間。雖然法案規定，在高中「禁止學生使用手機」是普遍規則，但同時也明確指出「在某些情況下，校規可豁免此項禁令，特別是在特定場所、特定用途及特定學生群體」。教育部進一步補充道：「未來在教育高等委員會會議期間仍將與工會組織持續進行討論。」

「事實上將與現狀沒有太大區別。」全法最主要校長工會（SNPDEN-UNSA）的波夫磊（Olivier Beaufrère）說道。他提醒，現行法律已允許高中校規禁止使用手機。「政府宣稱這項措施將解決社會根本問題，藉此吸引公眾目光，但我們更希望著重教育層面，特別是針對青少年和年輕成人，其中一些人在高中畢業後不久就會進入職場。」

「過度使用手機的情形多發生在校外」

根本而言，這項措施的合理性尚有爭議。例如，負責研究調查螢幕對青少年影響的專家委員會在 2024 年 4 月公布的報告中，並未建議高中仿照中學禁用手機的模式，「[委員會]所收到、對於此議題的反饋表明，高中與手機之間的問題相當有限」，並指出高中的學生的年齡較大，且通常比國中生「更成熟地使用手機」。然而，他們認為有必要考慮設立「無手機區」或試行「無智慧型手機高中」，並評估其影響。

「由於缺乏研究，我們無法獲得關於校園內禁止使用手機的結論性數據。」上述委員會成員、也是發展心理學研究員博斯特（Grégoire Borst）嘆道。

最新發表於英國醫學期刊《刺絡針》(The Lancet)的科學研究亦探討了英國中學禁止使用手機的政策：「學校的手機使用政策與心理健康、焦慮、抑鬱、社交媒體使用問題、睡眠品質 (...)、體育活動或學業成績的改善之間沒有任何聯繫」。即學生若在課堂時間減少使用手機，亦會在課後拉長使用時間來彌補。然而，由於學校回覆此調查的比率相對較低，這些結論的參考價值有限。

法國各教育工會組織則對「暫停使用手機」缺乏實行情形評估表示遺憾。這項計畫於2024-2025學年在110所中學試行，但因手機存放設備的資金不足而難以推廣。然而，在12月17日國民議會舉行的圓桌會議上，學校教育總局教育政策支援部門負責人胡巴克表示 (Jean Hubac)，教學團隊注意到「校園氛圍和學生學習意願有所改善，但尚未看到對學業成績的具體影響」。

工會代表們認為，無論如何，必須在單純的禁令和學校範圍之外開展更深入的工作。比如波夫磊校長強調：「認為這項措施能取代公共政策本身就是幻想，因為過度使用手機的情況主要發生在校外，像是傍晚、夜間和週末。」博斯特也指出：「在成人都沉迷於手機的大環境下，要求學校禁止使用手機本身就存在某種矛盾。」他認為有必要思考「數位教育，以教導年輕人合理使用手機」。

撰稿人/譯稿人：駐法國代表處教育組

資料來源：2025年12月31日 Le Monde 電子報

https://www.lemonde.fr/societe/article/2025/12/31/interdiction-des-portables-au-lycee-le-gouvernement-accelere-sur-une-mesure-a-la-faisabilite-contestee_6660190_3224.html