

美國加州弱勢學生面臨生活成本遽增的壓力，學習效果將因此而受影響

駐舊金山辦事處教育組

教育新聞媒體 EdSource 在採訪中發現，約 30%加州居民或其家人會為了省錢而減少購買食物的預算。此外，在有年幼子女的加州家庭中，至少一項基本需求未被滿足的比例將近 75%。弱勢族群的處境更是艱難，比如說，西班牙裔的 Rosalba Ortega 便覺得 2025 年是特別難過的一年。

加州中南部的貝克斯非（Bakersfield）2025 年冬天又濕又冷，Ortega 的 4 歲與 7 歲孫女上學時卻沒有保暖外套可穿。該州的新鮮食品補助計畫（CalFresh，為聯邦政府補充營養援助計畫 SNAP 的州級名稱）在 2025 年 11 月時延遲發放，重重打擊了本就生活困難的這一家人，再加上房租和食品價格不斷上漲，身為農場工人的 Ortega 卻還在努力找工作，想辦法低價購買食物或向善心人士尋求幫助。

Ortega 指出她們以前從來沒有仰賴教堂或庇護所等慈善機構提供食物，但 2025 年的情形已然不同。加州居民在 2025 年 10 月與 11 月時面臨生活成本高漲的問題，一般民眾對各種必需品的支出已感到吃力，聯邦政府卻在此時因關門而暫停 SNAP 運作，導致許多家庭的生活陷入困頓。該州公共政策研究所（Public Policy Institute of California）10 月份的調查顯示，為了擠出更多生活費，50%低收入戶已開始節食以減少購買食物的費用。

教育專家認為飢餓和經濟壓力對學生的課業表現有負面影響，亦會減少他們接受高等教育的意願。位於奧克蘭、長期關注弱勢學生權益的教育信託西部辦公室（EdTrust-West）TK-12 政策總監 Natalie Wheatfall-Lum 指出，社會環境對孩子的學習能力影響甚巨，即便已升上大學，家境太差的學生也很難完成學業。

倫敦城市大學（City University London）食品政策專家 Martin Caraher 在與世界衛生組織（World Health Organization）合作的研究中發現，當 SNAP 發出的食物吃完後，從學生的行為和學習表現中看出

孩子們在上課時很難集中注意力，而且家庭會轉向購買過度加工的食品。

2025 年 7 月國會通過的預算和稅收法案允許白宮削減 SNAP 和聯邦醫療補助 (Medicaid)，低收入戶學生收到的食物和醫療福利將大幅減少。Wheatfall-Lum 提醒，政府縮編的過程中必須大幅裁員，許多原本執行弱勢學生補助計畫的聯邦僱員已被資遣，移民家庭、多語言學生、無家可歸的孩子和非白人學生的權益都將被影響。

此外，RAPID 加州民意之聲 (RAPID California Voices) 指出家中有 6 歲以下孩子的居民已受到嚴重打擊，在水電、居住、食物、醫療保健或兒童照護方面缺乏充分保障。史丹佛大學 (Stanford University) 亦自 2022 年 11 月開始針對有小孩的家庭進行調查，發現超過 50% 的受訪者常因基本生活需求而感到掙扎，這種情形在 2024 年達到高峰 (73%)，該校幼兒發展中心 (Center on Early Childhood) 主任 Philip Fisher 表示這些數據非常嚴峻。研究表明經濟困難會導致父母壓力和焦慮，進而影響到孩子。

經濟困難會給家庭帶來壓力和痛苦，兒童往往是最後的受害者。在新冠肺炎疫情期間，普發現金等補助政策紛紛出籠，大幅降低家長的負擔；如今大多數防疫政策早已到期，聯邦政府又打算縮減教育部的功能，情勢快速反轉，經濟壓力來得又快又急。史丹佛大學的研究人員曾訪問許多兒童的家長或監護人，一位住在聖華金郡 (San Joaquin County) 的受訪者表示自己一直都很努力工作，但薪水總是不夠用，希望州政府能曉得薪資水準確實跟不上物價膨脹的速度，普通員工已無法獨自負擔房租、食物和醫療費。另一位聖貝納迪諾郡 (San Bernardino County) 的一位護理人員亦相當擔心，她認為聯邦政府削減預算會影響加州醫療補助計畫 (Medi-Cal) 和 CalFresh，他們可能會因為削減預算而受到裁員。

已離家獨立生活的大學生是另一個受通貨膨脹所苦的族群，畢竟他們不像 K-12 學生一樣可由學校保障早餐和午餐。加州州立大學長灘分校 (California State University, Long Beach) 基本需求中心 (Basic Needs Center) 主任 Danielle Muñoz-Channel 在受訪時指出，該中心平

時照顧暫時沒有收入的學生，但現在無法負擔房租、餐費和水電支出的學生也會來求助。在被問到為何會需要幫助時，他們通常回答生活一切如常，只是再也無法負擔高漲的生活成本。

Muñoz-Channel 一直很關心聯邦政府減少 Medi-Cal 和 CalFresh 等福利後，是否會影響學生和未來的勞動力市場。孩子們必須先滿足生活基本需求，然後才能專注於學業，否則延畢和輟學風險均會明顯上升。清寒學生視高等教育為打破世代階級循環的最佳途徑，她實在不希望他們因經濟壓力而失去力爭上游的動機。因此在下一輪的預算規劃中，加州政府宜優先滿足低收入戶對基礎教育和日常生活的需求，並設法維持原先提供的補助和福利服務。EdTrust-West 正遊說州政府繼續支持為弱勢學生提供額外補助的經費分配公式，同時也指出「以學校為社區核心」的辦學模式是值得嘗試的政策方向，因為這種模式更能滿足家庭的需求。

撰稿人/譯稿人：陳鐘民

資料來源：2025 年 12 月 10 日, “Hunger is squeezing California students — and it could get worse” , By Emma Gallegos, Retrieved from EdSource, <https://edsource.org/2025/rising-costs-california-families/746705>