越南特警親授防霸凌與反網路誘拐密技

駐胡志明市辦事處教育組

隨著校園霸凌與網路犯罪日益猖獗，越南胡志明市近期積極強化校園安全教育。2025 年 11 月 24 日，胡志明市新定坊（Tân Định）的陳文恩國中（Trần Văn Ơn）舉辦了一場別開生面的校園安全宣導活動。活動中不僅教導學生如何預防霸凌與網路誘拐，更邀請特警單位親臨現場，示範實用的防身術，提升學生的自我保護能力。

這場活動由西貢文化體育中心與公安部機動警察司令部第 2 特警隊聯手舉辦，旨在提升學生的安全意識與識詐能力。主辦單位表示，這項計畫將陸續推廣至西貢坊、濱城坊及新定坊等地的三所中學，全面強化學生應對校園霸凌與線上誘拐的防禦技能。

活動最高潮在於實作環節，第 2 特警隊官兵透過精湛的武術示範與情境模擬，逐步拆解遭遇攻擊時的應對 SOP，讓學生能直觀地掌握動作要領。特警隊員黎日玲（Lê Nhật Linh）在現場親自指導學生，當遭遇肢體攻擊時，首要之務是採取正確的防護姿勢：

一、 護住要害-雙手緊扣護住後腦，雙腳穩固站立以維持重心。

二、 遭扯髮反制-保持冷靜，穩定下盤，迅速調整手部位置，配合側步轉移重心，利用反作用力擺脫對方控制。

三、 絕地反擊-面對持安全帽攻擊或被推倒在地時，善用手部格擋並伺機踢擊；必要時針對攻擊者的脆弱部位（如眼睛、鼻子、喉嚨、腹部）進行反擊，爭取脫逃時間。若遭勒頸，可利用咬擊或攻擊弱點來削弱對方力量，製造逃生空檔。

針對日益嚴重的網路誘拐問題，第 2 特警隊特別提醒學生，務必堅守網路安全「三不原則」，以免落入詐騙集團或誘拐者的圈套：

一、 不透露個人隱私資訊。

二、 不提供銀行帳戶資料。

三、 不聽從陌生人指示行動或自行切斷對外聯繫。

特警隊員強調，無論是霸凌或網路誘拐，其複雜程度往往超出學生的處理能力。一旦發現可疑跡象，應立即通報師長或相關單位，切

勿試圖獨自解決。

陳文恩國中 8A2 班的學生范輝（Phan Huy）在觀摩後表示印象深刻：「這是我第一次看到這麼真實的防身示範。雖然以前學過理論，但親眼看到特警演練，讓我真正理解遇到霸凌該怎麼辦。」他認為，在等待師長或警方介入前，自己具備基本的自保技能至關重要。

撰稿人/譯稿人：林韋至

資料來源：2025 年 11 月 24 日，年輕電子報；

https://tuoitre.vn/canh-sat-dac-nhiem-den-truong-hoc-huong-dan-chong-bao-luc-hoc-duong-bat-coc-online-20251124112825392.htm

國家教育研究院 National Academy for Educational Research