

德國布萊梅邦加強學校心肺復甦術課程

駐德國代表處教育組

德國「布萊梅 (Bremen)」邦與「布萊梅港 (Bremerhaven)」市正積極推動一項名為「布萊梅救援」(Bremen rettet) 的計畫，旨在將心肺復甦術 (Reanimation) 訓練納入學校課程。此計畫由該邦中小學教育廳主導，並聯合「德國汽車俱樂部基金會 (ADAC Stiftung)」、「布萊梅心臟基金會 (Stiftung Bremer Herzen)」、「AOK 健康保險公司 - 布萊梅/布萊梅港分公司」及「布萊梅意外保險基金會」等多個夥伴共同辦理。

德國每年約有高達 1 萬人的生命可能因及時的心肺復甦措施而獲救，因此該計畫目標是從 7 年級 (相當於我國國中 1 年級) 開始，向學生傳授實用的急救知識與技能，包括如何辨識心臟驟停、正確撥打緊急電話、檢查傷患呼吸，以及執行胸外按壓等關鍵步驟。計畫不僅著重於技術層面，更強調培養學生的自信心與責任感。

首批教師培訓已於 2025 年 11 月 3 日及 4 日舉行，為課程的啟動奠定基礎。計畫將從 2025/2026 學年起，逐步在所有中學推廣心肺復甦術課程。初期為準備階段，學校將陸續配備必要的訓練器材，並對教師及學校社工進行專業培訓，使其成為合格的心肺復甦術教練。「德國汽車俱樂部基金會」將提供 1,110 個心肺復甦術訓練假人及教材，而「布萊梅心臟基金會」則負責教師與社工的培訓工作。目標是到 2026/2027 學年結束時，每所學校至少有 2 名受過訓練的心肺復甦術教練。

心肺復甦術課程將分階段強制實施：自 2026/2027 學年起，針對 7 年級和 8 年級 (相當於我國國中 2 年級) 學生；自 2027/2028 學年起，擴展至 7 年級至 9 年級 (相當於我國國中 3 年級) 學生；自 2028/2029 學年起，進一步涵蓋 7 年級至 10 年級 (相當於我國高中 1 年級) 學生。

該邦中小學教育廳廳長 Mark Rackles 先生強調，此舉能增強學生在緊急情況下採取行動的自信心。「布萊梅心臟基金會」主席 Rainer

Hambrecht 先生指出，每人都應學心肺復甦術，這並不僅是一項醫療專業技能，應從學校教育開始。「德國汽車俱樂部基金會董事 Christina Tillmann 女士也表示，這項計畫展現社會凝聚力，鼓勵人們互助。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：德國布萊梅邦中小學教育廳網站 2025 年 11 月 4 日新聞

<https://www.senatspressestelle.bremen.de/pressemitteilungen/bremen-rettet-reanimationstraining-an-schulen-476386?asl=bremen02.c.732.de>

