

越南提早為青少年子女進行性別教育，避免生出小小孩

駐越南代表處教育組

越南救助兒童會 (Save the Children)、越南衛生部母親與兒童保健局及安沛省人民委員會於 2025 年 3 月 12 日在河內共同舉辦「改善安沛省青少年性與生殖健康」計畫實施結果報告會。

越南衛生部母親與兒童保健局陳登科副局長在會上表示，青少年性發育成熟年齡不斷提前，因此需要有些適合他們年齡的早期性別教育計畫。可以從 11 歲開始對小孩進行教育，以避免生出小小孩。

事實上，早婚現象在偏遠地區仍然很普遍。2021 年，安沛省木江界縣 15 至 19 歲女性的懷孕率為 15.5%，文振縣為 9.6%。

這是一個令人擔憂的現象，需要及時預防，以減少青少年早期性行為引起的問題。在會上，安沛省婦幼醫院陳文顯副院長表示，計畫實施 20 多個月後，已經取得很多正面成果。在家庭、學校和社會的密切配合下，偏遠地區 15 至 19 歲的青少年已經獲得關於性與生殖健康的資訊。

其中，具有關於青少年性與生殖健康之基本知識的青少年比率由 32% 上升至 83%，具有關於性別平等知識的由 70% 上升至 91%，同意使用現代避孕方法的由 63% 上升至 82%，能接觸到性與生殖健康保健服務的由 24% 大幅上升至 88%。

居住在安沛省，35 歲的瀘氏鰈女士有一位未成年兒子。她坦言，過去大多數父母很少與孩子談論性與生殖健康的問題，因為這是一個比較敏感的話題。然而，多虧這個計畫，家長們得以參加課程，孩子們也在學校受到老師們的教育。從而父母和孩子都獲得有關性健康的知識，與孩子的溝通也變得更加容易。

安沛省文振縣高中女代表阮河英同學表示，透過課程，她更加解了早期性行為和墮胎的後果。她和她的朋友們也學到應對意外情況的知識和技能。

計畫實施後，陳文顯副院長再次肯定，要有效改善小孩生殖健康，早期介入至關重要。目前，該計畫僅針對 15 至 19 歲的青少年，其實

可以從 11 歲開始實施，因為這個時候許多女孩初經已經來臨。早期進行性教育有助於小孩正確理解性與生殖健康等相關問題。

陳文顯副院長也表示，教育不僅對青少年很重要，而且對在塑造小孩的觀念和行為方面發揮著重要作用的家長和老師們也很重要。

他認為，提早給小孩進行性與生殖健康教育將幫助小孩意識到不安全性行為的風險。該計畫需要擴大實施範圍，特別是在一些偏遠地區。

撰稿人/譯稿人：陶氏瓊香

資料來源：2025 年 3 月 12 日 tuoitre 電子報

<https://tuoitre.vn/giao-duc-gioi-tinh-som-cho-tre-dung-de-tre-em-sinh-ra-tre-em-20250312165347447.htm>

