

# 英國 2026 年全民福利金 (Universal Credit) 與學童免費營養午餐政策探討

駐英國代表處教育組

2025 年 6 月 4 日，英國教育大臣 Bridget Phillipson 宣布，在 2026 年，將在既有免費營養午餐 (Free School Meals) 政策基礎上，擴大適用範圍至所有領取全民福利金 (Universal Credit) (註 1) 的家庭。

據英國官方估算，此措施可使每位符合資格的家庭，每名子女每年在學校午餐支出上節省最高達 495 英鎊，且預計將有超過 50 萬名就讀義務教育、公立學齡前教育與繼續教育的學童將受惠於此政策。

英國境內受惠於免費校內餐點的體制內教育學生，主要分為三大類：一是自嬰兒期起接受早期教育 (Early Years Education) 的幼兒，二是達義務教育年齡 (Compulsory School Age) 學童，三則是繼續教育 (Further Education, FE) (註 2) 階段的學生 (註 3)。在本次新政策頒布前，英國既有的免費營養午餐主要惠及低收入家庭子女及符合特定經濟援助或社會福利條件者 (如收入補助、求職津貼、就業與支持津貼等)。根據政府資料，在體制內教育中，約有 130 萬名學齡前及初期幼兒受惠，220 萬名義務教育階段經濟弱勢兒童享有此福利，另有約 9 萬名低收入家庭繼續教育學生獲得免費餐點支持。

此外，針對接受體制外教育且符合「校外教育安排」(Education Otherwise Than At School, EOTAS) (註 4) 規範的學生，地方政府亦可依學生實際狀況評估其免費學校餐點資格。換言之，若該學生若在公立資助學校 (state-funded school) 就讀時能夠符合福利補助資格，即使實際教育形式非體制內學校教育，仍可納入補助範圍。

本次政策放寬免費午餐補助的意義不僅在於減輕家庭經濟負擔，更保障學童於上課期間能享用營養均衡的餐點，進而提升專注力與學習成效，促進身體健康與整體福祉。為確保政策落實並與時俱進，英國政府更加速修訂「學校餐飲標準」(School Food Standards)，為全國學校提供最新營養指南，確保餐點符合現代健康需求。

不單如此，更多針對貧困學童的支持措施亦成為英國政府當今的

公共政策重點。舉例而言，首先，除免費午餐外，英國政府亦提供交通接駁服務補助（School Transport Subsidy），協助減輕學童上、下課的交通費用，確保經濟條件不成為弱勢學生的教育障礙。其次，英國政府更在 2024 年 8 月啟動的「兒童貧窮工作小組」（Child Poverty Taskforce）計畫，著手制定為期十年的永續行動計畫，期許能透過跨部門合作與政策連貫，從教育、醫療、住房及社會保障等面向改善貧困兒童生活，在因應全球經濟波動的同時，也努力避免兒童貧窮率的居高不下。

此次針對 2026 年營養午餐補助所調整的全新政策，展示了英國政府與當局決策者不僅關注學童的學術表現，更著眼於其整體生活品質，包括健康營養、交通可及性、家庭經濟安全等面向。這項擴大免費營養午餐的措施，是一項即時的社會支持，也是一個長期政策方向的縮影：將教育視為全人發展的核心基礎，而非僅限於課堂之內的知識傳授。

透過此項政策的規劃，亦樂見中央與地方政府的和諧與合作。當地方政府考量該學生的教育安排、家庭經濟狀況以及餐食供應是否與教育同步進行，並確保此項補助符合免費營養午餐制度的核心目標的同時，中央政府亦體現了教育資源分配上的彈性與包容性，也確保了弱勢學生在非傳統教育途徑中，仍能獲得與主流教育體系相同的營養支持與學習條件。

綜上所述，這些教育政策不僅反映英國社會對兒童受教育權與健康權的重視，也展現其政府透過具體行動落實教育機會平等的決心。如同教育大臣所強調，這些政策的推動與革新，旨在「切斷學生家庭背景與其成功機會之間的絕對聯繫」，確保所有兒童都能在實質公平的起點上，各自展開穩健、幸福的學習旅程。

註 1：全民福利金為英國針對低收入與失業者設計的整合性社會福利。此項福利金將多項舊制福利（如租屋補助、收入補助等）合併為單一月度發放金額。全國普遍採用月領制，蘇格蘭另提供每兩週發放一次選項。補助金額根據受益人子女年齡、婚姻狀況、身心障礙、家庭經濟狀況及收入水平等因素計算，截至 2025 年 7 月，全英國約有 800 萬人領取此項福利。

註 2：「繼續教育」（Further Education, FE）指英國教育體系中介於義務教育與高

等教育（大學）之間的教育類型，涵蓋職業訓練、學徒計畫以及其他技能提升課程，通常在專科學院（colleges）或職業訓練中心開設，對象為年滿 16 歲以上，未滿 19 歲的學生。

註 3：自 2014 至 2015 學年度起，英國政府將免費學校餐點（Free School Meals）的適用範圍從義務教育擴展至符合特定經濟條件的貧困繼續教育學生。此政策旨在保障經濟弱勢青少年，即使完成義務教育、進入更高學習階段，仍能獲得均衡營養與基本生活支持，促進其學業持續發展與身心健康。根據規定，年滿 16 歲但未滿 19 歲的學生，如符合免費營養午餐的資格標準，其就讀之受資助繼續教育機構，將按學生實際用餐人數獲得相應的政府補助金額。每名學生每日每餐可獲得 2.61 英鎊的資金支持，藉以減輕學生家庭的經濟負擔，並鼓勵持續就學。該制度除有助於提升教育公平性外，亦彰顯政府在義務教育之外持續關注學生福祉的政策取向。

註 4：EOTAS（Education Otherwise Than At School）指由地方政府安排、在學校以外進行的特殊教育服務，通常針對因醫療、特殊需求或其他原因無法在學校就讀的學生。

撰稿人/譯稿人：駐英國代表處教育組

資料來源：

Department for Education, 4 June 2025, Over half a million more children to get free school meals, <https://www.gov.uk/government/news/over-half-a-million-more-children-to-get-free-school-meals>

Department for Education, 4 June 2025, Child Poverty Taskforce kicks off urgent work to publish strategy in spring, <https://www.gov.uk/government/news/child-poverty-taskforce-kicks-off-urgent-work-to-publish-strategy-in-spring>

Department for Work and Pensions, Universal Credit: What you'll get, <https://www.gov.uk/universal-credit>

Department for Education, Apply for free school meals, <https://www.gov.uk/apply-free-school-meals>

Department for Education, Free meals in further education: Guide for institutions, <https://www.gov.uk/government/publications/free-meals-in-further-education-guide>

Department for Education, Free school meals: Guidance for local authorities,

**maintained schools, academies and free schools,**

**[https://assets.publishing.service.gov.uk/media/68416b27578282a4b102c065/Free\\_school\\_meals\\_-](https://assets.publishing.service.gov.uk/media/68416b27578282a4b102c065/Free_school_meals_-_guidance_for_local_authorities__maintained_schools__academies_and_free_schools.pdf)**

**[\\_guidance\\_for\\_local\\_authorities\\_\\_maintained\\_schools\\_\\_academies\\_and\\_free\\_schools.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/media/68416b27578282a4b102c065/Free_school_meals_-_guidance_for_local_authorities__maintained_schools__academies_and_free_schools.pdf)**

**Department for Education, Education Hub, 4 June 2025, Expanding free school meals: What parents need to know,**

**<https://educationhub.blog.gov.uk/2025/06/expanding-free-school-meals-what-parents-need-to-know>**

