

伊利諾州將強制中小學生作心理健康篩檢

駐芝加哥辦事處教育組

對伊利諾州的中小學生而言，心理健康篩檢將很快與年度視力和聽力檢查一同成為必須進行的項目。伊利諾州州長 JB Pritzker 於 2025 年 7 月 31 日簽署了一項法案，法案規定伊利諾州公立學校三至十二年級的學生每年都必須接受一次心理健康篩檢。這項規定將於 2027 至 2028 學年開始生效。

Pritzker 州長指出，這項新法令使伊利諾州成為全美第一個對公立中小學學生實施全面心理健康評估的州。Pritzker 州長說，在這個孩子們比以往更受焦慮和憂鬱困擾的時代，我們有責任確保年輕人獲得他們應得的支持和幫助，我們的目標是在全州為年輕人提供一個整合且全面的心理與行為健康服務方案。

該法案同時建立了州政府、精神醫院與學校之間的合作夥伴關係，推廣「行為健康照護與輔導」線上平臺（the new Behavioral Health Care and Ongoing Navigation online platform），該平臺旨在提供伊利諾州家庭獲取有關兒童及青少年心理健康服務的資訊。

伊利諾州教育廳廳長 Tony Sanders 也表示，心理健康對學習準備和終身生活至關重要。我們現在往往在學生陷入危機時，才意識到他們的痛苦。透過全面篩檢，我們可以從被動反應轉向主動預防。越早發現需要，我們就能越早提供幫助，協助學生在學校及生活中茁壯成長。

儘管伊利諾州是首個強制實施心理健康篩檢的州，但根據 2024 年《美國健康教育期刊》的一項政策調查，已有超過半數的州透過法規、立法或學習標準推出各類心理健康教育方案。而美國各學區多年來，也接受聯邦補助，增加校園心理的健康服務，數字高達 10 億美元。然而，川普政府於 2025 年初取消了相關補助，目前 16 個州對此決定提出訴訟。

據悉，美國教育部規劃將重新發放這些補助。2025 年七月美國教育部也提出修正後的心理健康補助優先事項，將經費挹注於高需求的

學區，並禁止使用補助金於推廣或支持性別意識形態、政治活動、種族刻板印象，或造成特定種族學生敵對環境的用途。然而，根據 2024 年疾病管制與預防中心的調查，女性學生及 LGBTQ+ 學生，是普遍面臨持續悲傷、絕望等心理健康挑戰的群體。

撰稿人/譯稿人：駐芝加哥辦事處教育組

資料來源：

2025 年 8 月 1 日，**“Illinois becomes 1st state to require student mental health screenings”** , By Yi-Jin Yu, By Retrieved from ABC News

<https://abcnews.go.com/GMA/Wellness/illinois-1st-state-require-student-mental-health-screenings/story?id=124275407>

2025 年 8 月 4 日，**“Illinois 1st state to require universal mental health screenings at schools”** , By Anna Merod, By Retrieved from K-12 Dive

<https://www.k12dive.com/news/Illinois-universal-mental-health-screenings-schools/756741/>

