

奧地利政府計劃推出校園心理健康預防方案

駐奧地利代表處教育組

在奧地利格拉茲一所學校日前發生隨機殺人事件後，政府宣布一項措施方案，計劃自 2026 年起增聘更多學校心理師、社工人員，以及提供更多有關心理健康工作坊。

在格拉茲一所學校發生隨機殺人事件後，政府宣布將加強校園心理健康相關措施。根據奧地利教育部長 Christoph Wiederkehr 所述，除了增加學校心理輔導與校園社工的人力之外，還計劃擴大外部的預防方案。

增加心理社會支援人力早已在奧地利政府的計畫中，畢竟多項研究已指出，兒童與青少年在新冠疫情或國際衝突等危機下，心理壓力顯著上升。奧地利教育部的資料指出，格拉茲的襲擊事件再次凸顯了相關措施的迫切性。

引述 W 部長的說法：「我們早就看到需要採取行動，現在將把心理健康這個重大議題置於聯邦政府工作的核心。」

具體而言，自 2026 年起，學校除了現有以「去激進化」為主題的工作坊外，還將新增針對「心理社會支持與心理健康」的專門課程。名為「強健學校，強健社會」的工作坊經費將倍增到每年四百萬歐元。

W 部長也宣布，學校心理輔導人員的職位將從目前將近 190 個增加至 390 個，並於 2027 年底前完成。此外，自 2025 年秋天起，聯邦政府將首次在普通文理中學與中等及高等技職學校設立校園社工的正式編制。在 2025/26 學年度預計設置 30 個職位，隔一學年再增加 25 個。

在一名 21 歲的輟學生於格拉茲發動隨機殺人事件後，奧地利政府還提出了進一步將採取的措施方向，例如擴大青少年輔導以及針對面臨輟學或停學處分的學生，安排與家長進行強制性諮詢會談。

撰稿人/譯稿人：駐奧地利代表處教育組

資料來源：奧地利新聞報 2025 年 6 月 30 日

Mehr Personal, mehr Workshops: Regierung plant Präventionspaket für

psychische Gesundheit an Schulen

<https://www.diepresse.com/19848741/mehr-personal-mehr-workshops-regierung-plant-praeventionspaket-fuer-psychische-gesundheit-an-schulen>

