

日本強化防範暑假期間學童自殺

駐日本代表處教育組

日本文部科學省鑒於中小學學童於長期休假後、學校開課前之時期，自殺人數較其他時段為高，特於 2025 年 6 月 30 日通函全國各縣市教育委員會要求暑假期間強化防範學童自殺的措施。

依據日本厚生勞動省及警察廳的調查統計，2024 年學童自殺人數達 529 人（2023 年 513 人），創最高紀錄，而且自 2009 年起，自殺人數最多的時段多集中在 8 月後半至開學的 9 月 1 日之間，亦即在長期休假結束前之 1、2 週最容易發生自殺事件；2024 年學童自殺數最多的時段也集中在 9 月。自殺的原因有五成與學業成績不良、升學困擾等有關，因此文科省建議應充實學童學業及升學的輔導機制，加強細心注意學童舉止等著手。

在即將開始的暑期前，文科省通函建議各縣市教育委員會應強化以下措施，防範學童自殺：學校應建立早期發現自殺徵兆之體制，實施問卷調查，了解學童所面臨問題，實施 1 對 1 的諮商輔導，每位學童所持有的平板電腦中加入觀察心理的軟體，以透過平板掌握學童的心理變化，及早輔導應對。

另外，暑假期間在家及社區的時間較多，需徹底周知學校及社區的諮商輔導窗口，實施預防自殺教育；學校宜在放暑假前及開學前舉行家長座談會，以呼籲家長們多關心學童；學校暑假期間也需提供家長相關的諮詢服務，建立學校、家長與社區居民三者共同合作的體制，同時加強社區的巡迴守望，發現有問題的學童。

由於暑假期間學童使用網路時間變長，教育委員會應與警政等相關機關合作，加強網路的安全巡檢，避免學童使用不當或不宜的網頁，倘有發現唆使他人自殺、協助自殺等網路訊息時，應即刻向警方報案。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：2025 年 6 月 30 日文科省官網

https://www.mext.go.jp/content/20250703-mext_jidou01-000043557_1.pdf