

德國北萊茵-西伐利亞邦推行心肺復甦課程，培養學生急救能力

駐德國代表處教育組

德國「北萊茵-西伐利亞 (Nordrhein-Westfalen，簡稱 NRW)」邦中小學教育廳宣布，該廳已透過簽署合作協議，明確且堅定地推動在學校中普及非專業人員心肺復甦術 (CPR) 培訓。該廳與多個基金會、醫學協會、救援組織及醫療專業團體共同啟動此項重要倡議，旨在將 CPR 技能深度融入學校日常教學，核心目標是確保所有中學第 1 階段 (Sekundarstufe I，相當於我國小學 4 年級、5 年級及國中 1 年級) 的學生，都能熟練掌握「檢查，呼叫，按壓 (Prüfen, Rufen, Drücken)」此一挽救生命的關鍵步驟。

該邦邦長亨德里克·維斯特先生強調，每個人都有潛力成為救生員，正確急救知識應從小練習。因此，自 2026/2027 學年起，CPR 培訓將在該邦中學強制實施，賦予學生在醫療緊急情況下正確應對和挽救生命的必要技能。廳長費勒女士指出，希望「檢查，呼叫，按壓」步驟能像騎自行車一樣自然普及，為此學校需要具體支持，各合作夥伴將與之共同努力。

該邦另外還規定，每位 7、8 或 9 年級 (相當於我國國中 1 至 3 年級) 的學生將至少接受 1 次 90 分鐘的非專業人員 CPR 培訓。同時，鼓勵特殊教育學校和私立學校開展此類培訓。為確保培訓全面可靠，NRW 約 2,100 所設有中學第 1 階段的學校，最遲在 2026/2027 學年結束前，各配備 10 個 CPR 訓練假人，並擁有 2 名受訓教師。師資培訓將透過合作夥伴提供的教學影片、教材及實體進修課程保障。

此次措施的實施，需要教育部門與經驗豐富醫療夥伴的緊密合作，以獲得大量支持，包括人力資源和財政援助。「全德汽車俱樂部 (Allgemeiner Deutscher Automobil-Club，簡稱 ADAC) 基金會」、「比約恩·施泰格基金會 (Björn-Steiger-Stiftung)」和「德國心臟基金會 (Deutsche Herzzstiftung)」等合作夥伴均高度肯定，認為在學校賦予青少年正確實施 CPR 的能力，不僅能挽救更多生命，更能顯著增強

社會凝聚力，是真正與生活相關的教育。「德國復甦委員會 (Deutscher Rat für Wiederbelebung)」主席伯恩德·伯蒂格先生指出，強制性 CPR 課程是多年努力的重大成功，預計將挽救無數生命。「明斯特大學醫學基金會 (Stiftung Universitätsmedizin Münster)」主席雨果·范·阿肯先生也表示，這是一個期待 20 年的夢想終於實現。這項合作協議的簽署，是基於 2017 年至 2022 年示範計畫的成功經驗。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：德國北萊茵-西伐利亞邦中小學教育廳網站 2025 年 7 月 8 日新聞

<https://www.schulministerium.nrw/presse/pressemitteilungen/leben-retten-will-gelernt-sein-08-07-2025>

