

法國小學生暑假漫長引爭議，其時長演變可追溯自 19 世紀

駐法國代表處教育組

法國近 1,200 萬名中小學生在 2025 年 7 月 5 日（星期六）迎來暑假，並將於 9 月 1 日（星期一）開學。6 月 20 日「兒童時間公民大會」（convention citoyenne sur les temps de l'enfant）的召開，再次點燃暑假時長這一存在已久的爭論，而法國總統馬克宏（Emmanuel Macron）也曾多次表示學校假期太長。

法國學生是從何時開始有權享受如此漫長的暑假？原因為何？讓我們透過以下三個關鍵時刻來回顧法國這項「制度」在近兩個世紀以來的演變。

十九世紀初：學校開始組織化，假期也隨之而來

普遍看法認為，法國學生的暑假可追溯至 13 世紀，當時的教宗格里高利九世（pape Grégoire IX）允許年輕人休假，以便他們回家協助父母從事農務。從歷史學的角度，暑假的出現則與義務教育有關，身兼歷史學家與巴黎笛卡爾大學教育學專家的勒列夫（Claude Lelièvre）提到：「每個年齡段只有 2% 或 3% 的人有機會讀國中和高中，這些人屬於特權階層，一生中從未種過田。」他還補充：「當時的學校教育非常因地制宜，各地之間差別很大：不可能制訂關於假期的通用政策。」

19 世紀初出現了兩種截然不同的教育形式：一是承自古老耶穌會學院的中學教育，以資產階級和貴族階級為主；二是免費且受國家鼓勵的小學教育，對象是 14 歲以下的工人階級。

當時的中學教育為兩年制，學生每年在 8 至 10 月期間可以放假六週，但與農業勞動並無關聯，而是為了從事狩獵等更「高貴」的休閒活動。年輕資產階級可趁機結識其他家庭，鞏固、甚至提升自己的社會地位。勒列夫爾開玩笑表示：「狩獵是如今集會的鼻祖。」

至於小學教育，首次與假期相關的全國性法規可以追溯到 1833 年的《基佐法》（loi Guizot de 1833），其中將假期總時長限於六週，但全國各地假期的日期並不統一：各省可自行決定學校的放假與開學

日期。令人費解的是，「問題不在於讓孩子們放假，而是將他們留在課堂，」皮卡第大學歷史教授卡翁（Julien Cahon）解釋：「儘管（1882年的）《費里法》（loi Ferry）規定了義務教育，但並非所有學生都能按時到校。」學校允許學生放假回家務農的同時，亦努力確保他們其他時間都能到校學習。

這兩種教育模式一直持續到兩次世界大戰之間，暑假期間也逐漸拉長。1887年，小學的假期總時長從六週增加到八週，但全國放假的日期仍未統一。中學方面，新學年的開始日期提前至7月14日，那些富裕家庭學生的放假時間增加到12週。

1930年代的學生暑假與家長有薪假同步。

1938年，時任國民教育暨美術部長札伊（Jean Zay）決定調整暑假時間，並將小學和中學的放假時間統一：從7月14日至9月30日。

這項決議源自此前兩年左翼聯盟為所有法國工人爭取到有薪假，家庭度假的普及促使學生放假日期標準化。札伊在其回憶錄《紀念品與孤獨》（Souvenirs et solitude）中，就曾提及家家面臨的新問題，即「抱怨無法按照自己認為合適的方式安排假期，只要他們有一個孩子在讀高中，另一個孩子在讀小學」。

隨著工業發展，約三分之一的勞動人口屬工人階級，由於酷暑難耐，他們更希望在八月休假。因此新的兒童保育機構應運而生，例如夏令營和日托中心。其目標是防止貧困家庭的兒童在父母工作時被單獨留下。

雖然時間生物學和兒童心理學相關的最早研究已經離當時的人們很遙遠，但最有利於兒童發展和成功的作息時間安排問題開始受到關注。「七月半以後，天氣炎熱，學校作業幾乎不存在；我們就待在長椅上打瞌睡，望向窗外哀嘆。」札伊在回憶錄中寫道。

自1959年以來變化不大

法國現行的暑假係依1959年的部長命令所制訂，從7月初持續到9月中旬。雖然教育問題逐漸引起討論，但這些日期的設定主要是為了當時蓬勃發展的旅遊經濟。此外，關於暑假分區和延長暑假的考慮也應運而生。

1980 年代，兒童在校與課外發展的研究成為青年暨體育部主導計畫的核心。然而，直到 2000 年，負責制訂學校行事曆的國民教育部才公布了第一份以兒童時間為主題的報告。

半個多世紀以來，儘管人們不斷呼籲縮短暑假時間，卻從未進行過相關改革。最新的例子是：馬克宏在 5 月初透過《巴黎人報》(Le Parisien) 表示：「我們的暑假非常非常長，沒有家人陪伴的孩子，成績往往會退步。」然而，假期的長度與學習成績之間的關聯尚不明確，勒列夫就注意到：「許多國家的暑假比我們更長，但他們的學生在經濟合作與發展組織主辦的國際學生能力評估計畫 (PISA) 中成績表現卻更好。」

撰稿人/譯稿人：駐法國代表處教育組

資料來源：2025 年 7 月 5 日 Le Monde 電子報

https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2025/07/05/depuis-quand-les-ecoliers-francais-ont-ils-des-grandes-vacances-aussi-longues_6618469_4355770.html