

## 印度在降低孕產婦和兒童死亡率方面超越世界平均值，是一項公共衛生成就

駐印度代表處教育組

印度在婦幼保健方面取得的顯著進步使其成為降低死亡率的全球領導者。根據最近發布的《2021年印度人口與計劃生育協會報告》，依據聯合國數據，印度的產婦死亡率(MMR)和兒童死亡率指標已取得顯著改善，遠超過全球基準。這一歷史性進步反映了印度在促進婦女和兒童健康方面的成功，遠遠領先於2030年永續發展目標。

印度在降低孕產婦和兒童死亡率方面已成為世界領先國家，官方統計數據證實，印度的表現不僅達到而且遠遠超過世界標準。聯合國數據支持的2021年樣本登記系統(SRS)報告稱，印度的母嬰保健指標在過去十年中取得了令人矚目的進步，使該國遠遠領先於實現其承諾的2030年可持續發展目標(SDG)。衛生與家庭福利部公佈的數字令人振奮，也具有歷史意義。印度的產婦死亡率(MMR)是衡量女性健康和獲得治療情況的最重要指標之一，從2014-16年的每十萬活產嬰兒130例死亡下降到2019-21年的93例死亡。這意味著僅僅五年時間就下降了28.5%。更引人注目的是，聯合國孕產婦死亡率估計機構間小組(UN-MMEIG)記錄顯示，1990年至2023年間，印度的孕產婦死亡率總體下降了86%。這遠遠超過了同期全球48%的平均降幅。

創紀錄的降幅並非孤例。這也是兒童健康整體成就的體現。嬰兒死亡率(IMR)從2014年的每1,000個活產嬰兒39人下降到2021年的27人，新生兒死亡率(NMR)從每1,000個活產嬰兒26人下降到19人。作為兒童生存關鍵指標的五歲以下兒童死亡率(U5MR)在同一時期也從每千名活產嬰兒45人急劇下降至31人。

國際比較為印度的成就增添了額外的力量。2025年3月發布的《聯合國兒童死亡率估計跨機構小組(UN IGME)2024年報告》顯示，印度兒童死亡率的下降幅度遠超過全球趨勢。1990年至2023年間，印度的五歲以下兒童死亡率下降了78%，而全球則下降了61%。

印度的新生兒死亡率下降了 70%，而全球下降了 54%。印度嬰兒死亡率下降了 71%，全球平均下降 58%。

印度公共衛生策略的亮點之一是對婦幼衛生基礎設施的投入。在過去十年中，衛生和家庭福利部升級並增加了專門解決產婦和新生兒護理的設施。這些設施包括用於高風險產科病例的產婦候診院、醫院內的婦幼保健（MCH）病房、用於重症監護的產科 HDU 和 ICU、用於新生兒重症監護的新生兒穩定病房（NBSU）和病新生兒護理病房（SNCU），以及用於綜合產後護理的母嬰護理病房。這些機構保證，即使在偏遠社區，也能獲得挽救生命的干預措施，例如為早產患者注射產前皮質類固醇和為新生兒呼吸護理提供持續性正壓呼吸器（CPAP）。

印度的快速進步正被全世界所見證。自 1990 年以來，產婦死亡率下降了 86%，五歲以下兒童死亡率下降了 78%，該國已成為重組衛生系統的中低收入國家的典範。中國有能力在超過 14 億人口中大規模地實現這種進步，這得益於政策、政治意願和人民參與的共同潛力。

儘管研究結果令人鼓舞，但挑戰依然存在。城鄉差距、持續的營養不良以及偏遠地區醫療服務可近性降低等問題仍需解決。儘管如此，印度醫療保健體系所建立的堅實基礎為後續行動提供了一個堅實的平台。政府持續關注包容性、優質和有尊嚴的醫療保健，以及有針對性的技術和基礎設施干預，使印度堅定地走在不僅實現而且可能超越其 2030 年可持續發展目標的道路上。在世界各地對抗可預防的孕產婦和兒童死亡的鬥爭中，印度不再處於落後地位。它正處於領先地位。

撰稿人/譯稿人：陳立穎 綜合編譯

資料來源：2025.05.13 Organiser

<https://organiser.org/2025/05/13/292050/bharat/india-surpasses-world-averages-in-reducing-maternal-and-child-deaths-a-public-health-achievement/>