

德國布萊梅邦全面實施校園手機禁令

駐德國代表處教育組

德國「布萊梅 (Bremen)」邦中小學教育廳 2025 年 5 月 16 日發布消息，為提升學生學習成效與身心健康，自 2025 年 6 月 1 日起全邦小學與中學第一階段 (Sekundarstufe I，相當於我國國民中學) 全面禁止學生在校使用手機。此政策經與校方、兒科醫師及教育專家深入討論，並基於科學研究證實：手機過度使用會影響學生專注力、社交能力及健康發展。

過去該邦各校手機管理標準不一，如今統一規範以取代各校自訂規則，新禁令明確規定：學生雖可攜帶手機 (需家長同意)，但必須關機並置於書包內，僅醫療需求等特殊情況例外。該邦中小學教育廳長薩夏·卡洛琳·奧萊普 (Sascha Karolin Aulepp) 女士強調，校園無需私人手機，因為學校已配備完善的數位設備 (如校方提供的 iPad)，且手機易導致分心與潛在風險。

兒科醫師警告，過度使用手機可能引發睡眠不足、運動量低下及成癮問題。禁令旨在培養健康習慣，例如鼓勵學生在課間互動或戶外活動。奧萊普廳長指出，學校的角色不僅是限制，更需教導學生成為「數位世界中的負責任使用者」。校方提供的平板電腦均設有兒童安全過濾系統，確保教學與網路安全平衡。

政策實施後，學校將持續強化數位教育，並由中小學教育廳發言人派翠西亞·布蘭特 (Patricia Brandt) 女士負責媒體聯繫。此舉盼能減少 3C 產品對中小學學生的負面影響，同時維護其受教權益與身心發展。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：德國布萊梅邦中小學教育廳網站 2025 年 5 月 16 日新聞

<https://www.senatspressestelle.bremen.de/pressemitteilungen/bildungsbehoerde-fuehrt-handyverbot-an-schulen-ein-468572?asl=bremen02.c.732.de>