

海得拉巴貧民窟社區婦女健康工作者過勞引發關注

駐印度代表處教育組

一項由海得拉巴非政府組織「援手基金會」(Helping Hand Foundation, HHF)近期進行的社區健康調查顯示，海得拉巴城市貧民窟婦女中生殖健康與非傳染性疾病問題日益嚴重，進一步凸顯了基層醫療中扮演關鍵角色卻工作過度的社區健康工作者困境。

此次由 HHF 管理的基層醫療中心對超過 2 萬 2,000 名來自弱勢社群的婦女進行篩檢，結果發現有 40% 的女性患有月經不規則問題，其中「多囊卵巢綜合症」(PCOS) 成為主要關注焦點。這種與荷爾蒙相關的疾病常與飲食不良與久坐生活方式有關，在受訪人群中，40% 的青少女與近 50% 的成年女性受到影響。

援手基金會創辦人穆吉塔巴·哈桑·阿斯卡里 (Mujtaba Hasan Askari) 表示：「社區健康工作者是一社區醫療體系的核心，承擔了從產前護理、疫苗接種到慢性病監測與後續追蹤等多重職責。然而，隨著健康問題愈發複雜，她們面臨極大的工作壓力，力不從心。」

據一名資深衛生官員指出，特倫甘納邦目前約有 3 萬名社區健康工作者，其中約 2,500 名在海得拉巴市登記並積極服務。作為社區醫療的基石，她們是孕產婦保健、兒童疫苗接種與疾病預防的第一線人員，特別是在醫療資源匱乏的地區。

報告還指出，22% 的青少女貧血，近 45% 的孕婦也患有貧血症。與懷孕相關的併發症普遍存在：15% 的孕婦出現妊娠高血壓，11% 罹患妊娠糖尿病。產後問題也不容忽視：24% 的產婦出現高血壓，20% 出現抑鬱症狀，43% 長期遭受身體不適與疼痛。

阿斯卡里先生補充說：「社區健康工作者是基層醫療網絡的脊樑，從新生兒照護到慢性病監控，她們幾乎包辦一切，卻僅有極為有限的資源與支援。」

鑑於多數健康問題若能及時宣導與介入生活方式調整皆可預防，專家呼籲應加大對工作者的能力建設投資。援手基金會建議引入人工智慧 (AI) 技術應用於新生兒與孕產健康管理、強化 生殖健康諮詢

相關培訓，並 改善薪資待遇與工作條件，以提升衛生 體系的永續與效能。

撰稿人/譯稿人：陳立穎編譯

資料來源：2025/4/21 The Hindu

<https://www.thehindu.com/news/cities/Hyderabad/rising-womens-health-issues-in-hyderabad-slums-puts-spotlight-on-overworked-asha-workers/article69474409.ece>

