

德國萊茵-法爾茲邦啟動「校園心臟安全」線上教育平台

駐德國代表處教育組

德國「萊茵-法爾茲邦 (Rheinland-Pfalz, 簡稱：萊法邦或 RLP)」中小學教育廳 2025 年 4 月 1 日發布消息，宣布啟動「校園心臟安全」線上教育平台，旨在提升教師的心肺復甦技能，並將這些知識傳授給學生。該廳廳長胡比格 (Hubig) 女士強調，在心臟驟停的緊急情況下，每一分鐘都至關重要。因此，及早讓學生掌握急救知識和技能，使其在緊急情況下能夠採取行動，至關重要。這個線上平台可為教師提供必要的知識和工具。

該平台提供全邦教師免費線上資源，包含教學影片、補充教材等，協助教師將心肺復甦術的基礎知識傳授給學生。這些教材設計簡明易懂，方便教師彈性運用於生物、體育等課程，或融入專題週、課後輔導等活動中。線上平台是對現有教師培訓措施的有效補充，心肺復甦術的知識和技能是教學的重要組成部分，應予以積極推廣。教師在課堂上講授這個主題，不僅對學生的安全做出重要貢獻，也能促進整個校園和社會的健康福祉。

自 2019 年起，該廳就與「比約恩·施泰格基金會」和「保拉·維滕貝格基金會」合作推動「拯救讓學校更安全」計畫，免費為學校提供專業人員培訓，使教師能夠獨立教授學生「心肺復甦術」和「自動體外心臟電擊去顫器」的使用方法。在區域培訓中，中學教師以小組形式接受專業人員的培訓，學習統一的急救概念，以便日後將這些知識和技能傳授給 7 年級（相當於我國國中 1 年級）以上的學生。

心肺復甦術是在心臟驟停後幾分鐘內至關重要的救命措施。「比約恩·施泰格基金會」主席表示，德國每年因心臟驟停死亡 6 萬 5,000 人，如果人們，包括非醫務人員，能夠及時介入並提供急救，很多死亡是可以避免的。研究表明，立即進行心肺復甦術可以將存活率提高 2 到 3 倍。

「保拉·維滕貝格基金會」董事長指出，德國院外心跳停止的急救率已從 2011 年的 18% 上升到 2021 年的 42.6%。以每年約 1 萬 1,000

例院外心跳停止案例計算，意即額外有 2,700 人成功獲救。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：德國萊茵-法爾茲邦中小學教育廳網站 2025 年 4 月 1 日新聞

<https://bm.rlp.de/service/pressemitteilungen/detail/pruefen-rufen-druecken-herzsicher-in-der-schule-startet-bildungsportal-mit-tipps-zur-wiederbelebung>

