

為縮小醫學領域性別差距，荷蘭鹿特丹伊拉斯莫斯大學啟動婦女健康中心

駐歐盟兼駐比利時代表處教育組

荷蘭鹿特丹伊拉斯莫斯大學醫學中心（Erasmus MC）於 2025 年 3 月 7 日開設婦女健康研究與創新中心（Women's Health Research & Innovation Center），旨在縮小長期以來男女性別在醫學研究和治療方面的差距。該中心創辦人 Jeanine Roeters van Lennep、Hanneke Takkenberg 及 Greet Vink 表示這項倡議早就該實施了。

血管醫學內科醫生 Roeters van Lennep 表示，一般來說女性的壽命比男性長，但女性一生中處於健康狀況不佳狀態的時間卻比男性多 25%。其原因很大程度上是未知的，因為醫學研究一直以男性標準為基礎。即使研究對象包括女性，性別差異也常常被忽視或被歸類為次群體（subgroup）。

創辦人們強調，醫療保健方面的差異既基於生物性，但也基於性別。教授兼醫生 Takkenberg 舉了她在胸腔外科工作的例子，「主動脈擴張的女性接受手術的時間竟然比醫生建議來的要晚，是基於她們的身體狀況不同，還是因為醫生對她們的重視程度較低？無論如何，這種延遲都是危險的，因為女性面臨的動脈破裂風險要高得多。」

新中心將重點關注在影響女性的重點疾病，例如子宮內膜異位症以及具有顯著性別差異的疾病，包括偏頭痛、心血管疾病和自閉症等，Roeters van Lennep 表示，月經、懷孕和更年期不僅僅是婦科問題，它們影響整個身體。所有專業的醫生都應該問這樣的問題如，「妳的月經週期怎麼樣？」或「妳處於更年期嗎？」。

該中心研發主任 Vink 指出，許多症狀被視為「女性的模糊抱怨」，她稱這種心態已經過時且有害。以手術為例。如果女性在手術過程中月經量很大，麻醉師應該將額外的失血量考慮在內。但這會影響手術結果嗎？我們不知道，因為沒有人研究過它。了解女性的生物學需要廣泛而長期的研究。

該中心也致力於推動婦女醫療保健領域的創新。目前已有 40 多

家企業表示有興趣與該中心合作開發新的醫療解決方案。中心研發主任 Vink 表示，「這證明荷蘭已經準備好改變。我們擁有人才、技術，也擁有決心。作為一名真正的鹿特丹人，我想說：別再抱怨了，趕緊行動吧。」

撰稿人/譯稿人：駐歐盟兼駐比利時代表處教育組

資料來源：2025 年 3 月 7 日 NLTIMES 電子報，

<https://nltimes.nl/2025/03/05/erasmus-mc-opens-womens-health-center-bridge-gender-gap-medicine>

