

德國黑森邦設立校園手機禁區，打造專注學習的環境

駐德國代表處教育組

德國「黑森（Hessen）邦中小學教育廳」2025年3月20日發布消息，表示該邦正積極應對校園手機氾濫問題，推出「手機禁區」政策，旨在減少數位裝置對學生的干擾，提升學習效率、促進身心健康和社交互動。此項政策將於2025/2026學年起正式實施，透過修訂學校法規，為所有學校制定統一的手機、智慧手錶等數位設備使用規範。

該邦中小學教育廳長阿敏·施瓦茨（Armin Schwarz）先生強調，設立手機禁區刻不容緩，此舉不僅能為學生創造免於分心和不安的學習環境，更能樹立全國典範。他指出，過度使用手機，特別是接觸社群媒體上令人不適的內容，會對學生的心理健康和學習能力產生負面影響。學校有責任引導學生建立健康、合理的數位設備使用習慣，教師和家長更應以身作則，成為學生的榜樣。

此項政策獲得基民盟（CDU）和社民黨（SPD）執政聯盟的支持，並已於2025年3月提交邦議會審議，力求在新學年開始前完成立法程序。施瓦茨廳長2025年3月19日在柏林舉行的德國各邦教育廳長聯席會議上，再次強調全德國制定校園手機使用規範的重要性。世界衛生組織（WHO）和經濟合作暨發展組織（OECD）等國際機構的研究報告，也證實過度使用數位媒體對學生健康的危害。

施瓦茨廳長希望孩子們能在課間休息時重新享受一起玩耍的樂趣，而不是獨自一人沉迷於手機或線上聊天。學校不僅是傳授知識的場所，更是培養社交能力的重要場域，而這些是無法被螢幕上的虛擬互動所取代的。長期線上活動會損害人際關係，阻礙人際交流。

該邦新法規將實施以下相關措施：

1. 原則禁止：學生在校舍內及校園內原則上禁止私人使用行動裝置，但允許攜帶。
2. 中學彈性：中學（第一級和第二級中學）可在校規中針對特定區域制定私人使用例外規定，例如高年級學生的活動空間。
3. 教學用途：所有年級學生均可在教學目的下使用行動數位裝置，

但必須獲得教師或學校的許可，例如媒體素養課程。

4. 特殊情況：基於醫療需求或緊急情況等正當理由，允許私人使用行動裝置。
5. 暫時沒收：若學生違反規定使用行動裝置，學校可暫時沒收，通常至放學，以確保學生能使用數位車票等必要功能。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：德國黑森邦中小學教育廳網站 2025 年 3 月 20 日新聞

<https://kultus.hessen.de/presse/hessen-handelt-smartphone-schutzzonen-an-allen-schulen>

