

「讓越南兒童擁有無壓力的童年成長」研討會

駐越南代表處教育組

2025年3月13日，越南教育科學研究院在河內舉辦「讓越南孩子擁有無壓力的童年成長」研討會，出席的有教育與培訓部各單位代表、越南兒童權利保護協會代表、專家、科學研究院所和大學的科學家、管理人員、教師和家長。

越南教育科學研究院 LE ANH VINH 院長表示，目前一些國家將兒童的小學學習時間延長至5年以上，目的是讓學生在較少壓力的環境中生活和學習。在這個階段，學生不應該受到知識數量、成就和分數的壓力，而必須接受人格、態度和紮實生活技能的培養。

近年來，越南教育與培訓部也對小學生學習過程的測驗和評估規定做出重大修改。LE ANH VINH 院長分享「小學是極為重要的教育階段，是孩子成長的基礎。我們總是想要分數和考試成績等最明顯的東西，並把它們變成期望，但卻忘記了孩子需要有最好的基礎和最大的信心才能走得更遠」。

此外，院長也強調，如何幫助越南兒童度過無壓力的童年的議題一直受到學校、教師和家長的高度關注，他希望討論會能夠成為專家、科學家、管理者和家長，從不同角度分享觀點的平臺，以便更好地培育下一代，讓孩子們的生活充滿快樂，沒有太多的生活壓力。

越南保護兒童權利協會副主席表示：壓力是任何一個孩子在成長過程中都可能面臨的情況。壓力可能由多種原因產生，並造成難以預測的危害，影響兒童的身心健康。壓力會對兒童的身心健康產生有害影響。因此，他提出繼續改善兒童保護與照顧法律政策體系的解決方案。尤其需要制定和頒布同步全面落實兒童各項權利的機制，不能輕視任何一項權利，而且必須確保各項權利得到和諧、合理的實施。

越南教育科學研究所心理與教育研究中心主任、專家也提出如何認識學習壓力、陪伴小學生等理念問題，同時強調學校、家庭和個人在解決小學生學習壓力方面的作用。在討論過程中，專家、科學家重點探討小學生壓力的成因及具體表現；如何減輕學習壓力，讓孩子們

依然天真無邪，無憂無慮，活出童年的真我，同時又能最大限度地發揮自己的能力。

撰稿人/譯稿人：陳鈺瓊

資料來源：2025年3月13日越南教育與培訓部網站

<https://moet.gov.vn/tintuc/Pages/tin-tong-hop.aspx?ItemID=10363>

