

超過一半的波蘭學校禁止使用手機

駐波蘭代表處教育組

根據 GrowSPACE 基金會於 2025 年 1 月 29 日發佈的研究報告，波蘭 51.59% 的學校已禁止在校園內及上課時使用手機。施行禁令比例最高的省份為盧布斯卡省（80%）和聖十字省（71.43%），而西波美拉尼亞省的比例最低，僅為 37.5%。近幾個月內有三分之一的學校提高了手機使用規定的限制。

專注於學生心理健康的 GrowSPACE 基金會對 350 所國小及高中進行了調查。結果顯示，89.42% 的學校調整校規以規範手機使用。在許多學校，這種調整意味著全面禁用手機。其中，15.08% 的學校設置了指定存放處，用於上課期間存放手機。

報告指出，在過去一年中，多達 92.86% 的學校開展了針對青少年的數位教育活動。然而，GrowSPACE 基金會營運總監表示，目前採取的措施仍顯不足。研究協調員強調，現存的數位風險需要綜合性的解決方案，而不應僅限於對學校內數位設備使用的禁令或規則。該基金會的法律專家補充說，目前的法律法規在建立安全的網路環境方面存在阻礙，並無法有效打擊仇恨言論、虛假資訊、網路詐騙及其他形式的網路霸凌。

目前，在數位教育方面，學校董事會、校長及教職員僅能依靠少數專注於數位安全和社群媒體的非政府組織所提供的方案。此外，在校規中新增手機使用相關規定時，許多校長可能面臨違反上位法規的危險。

專家建議，除了手機禁令之外，還應推動教育措施與系統性支持。GrowSPACE 基金會的專家呼籲：創建一個為年輕人提供有價值內容的線上平台、增加對促進線下活動倡議的資金投入、提供市政資金，支援以數位及情感教育為重點的項目、建設鼓勵兒童和青少年參與‘無手機-離線’活動的場所、發展地方危機干預中心和心理健康教育與諮詢中心。這些措施將有助於更有效地應對科技成癮與網路霸凌等相關問題。

撰稿人/譯稿人：駐波蘭代表處教育組

資料來源：2025 年 1 月 29 日

<https://edukacja.rp.pl/szkoly-podstawowe-i-srednie/art41742131-czy-bedzie-zakaz-smartfonow-w-szkolach-co-trzecia-placowka-zaostrzyła-przepisy>

