

日本中小學學生自殺人數創新高

駐日本代表處教育組

日本厚生勞動省與警察廳於 2025 年 1 月 29 日發布消息稱，2024 年全國自殺的國小、國中、高中學生人數達 527 人，比前一年增加 14 人，創歷史新高。自從新冠狀病毒爆發以來，中小學生自殺人數一直居高不下。同一年度日本全國自殺人數總計 2 萬 268 人，較前一年減少 1,569 人，為 1978 年統計以來第二低。

自 2011 年以來，中小學生自殺人數都有 300 多人，但自 2020 年新冠肺炎疫情爆發後，學生自殺數字躍升至 499 人，2022 年及 2023 年連續二年超過 500 人，目前仍未有減少之趨勢，情況依然嚴峻。2024 年 527 名自殺學生中，小學生 15 人，國中生 163 人，高中生 349 人。自殺之原因及動機很多並不明確，較常見的案例有：學業成績不振、考試或升學就業的煩惱、人際關係等問題。

日本政府於 2023 年由相關部會共同組成之專案聯絡會議，強化防範學童自殺的措施、擬訂相關計畫。例如，透過每個學生持有的平板電腦，預先掌握學生的精神狀況，並督促縣市地方政府，組成由精神科醫師等專家的工作小組等。為兒童提供諮詢服務的非營利組織「兒童熱線支援中心」表示：由於受到新冠病毒疫情的影響，社會瀰漫著一種停滯感，越來越多的兒童生活困難或人際關係陷入困境。兒童周圍的成年人需要對這些變化保持敏感並予以協助。

2024 年全國自殺人數，較前一年減少 1,569 人，男性佔七成，有 1 萬 3,763 人，女性有 6,505 人，總人數三年來首次減少，女性人數則連續二年減少。自殺年齡別中，最多的是 50 多歲的人群，有 3,786 人（18.7%），其次是 40 多歲的人群，有 3,205 人（15.8%）。女性中只有 20 歲以下的女性人數前一年增加，增加 51 人，達到 430 人。

從原因與動機來看，「健康問題」最為常見，有 1 萬 1,986 起。其次為「經濟及生活問題」與「家庭問題」，而「社交媒體及網絡問題」則有 42 起，比上年增加 16 起。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：2025年1月30日產經新聞第2版、讀賣新聞第30版、讀賣新聞電子版 <https://www.yomiuri.co.jp/national/20250129-OYT1T50063/>

