

日本自殺小中高學生中有 2 成曾有自殺未遂經驗

駐福岡辦事處（派駐人員）

日本政府於日前公布 2024 年版「自殺對策白皮書」，調查了解 2022-2023 年 1,027 名自殺的小中高學生有 2 成曾經自殺未遂，而女高中生則高達 36.9%，厚生勞動省表示，「在自殺未遂階段，能否由專家給予支援與協助，是防止自殺重要的關鍵」。

據厚生勞動省表示，2022-2023 年小中高學生自殺者中有自殺未遂經驗的比率以女高中生最高，女國中生為 17.3%，男高中生為 14.7%。小中高學生不論男女，在自殺未遂後於一年內自殺的人數均超過半數。自殺的原因，女高中生以憂鬱症等「心理健康問題」的 39.4% 占最多，其次為學業成績不佳及與同學不睦等「學校問題」占 34.0%。男性學生則有隨著年齡增長，「學校問題」也跟著增加的傾向。

2023 年自殺者（全國 2 萬 1,837 人）的自殺原因，以「健康問題」為最多，有 1 萬 2,403 人，「經濟・生活問題」者有 5,181 人，「家庭問題」者有 4,708 人。相較於因「健康」及「家庭問題」自殺的人數減少，因「經濟・生活問題」自殺的人數反比上一年增加 484 人。厚生勞省分析表示「可能因為物價高騰，導致生活困頓而尋短」。日本政府呼籲民眾有困擾時，多利用「心理健康諮詢專線」（0570-064-556），協助解決心理問題。

撰稿人/譯稿人：駐福岡辦事處派駐人員王鴻鳴譯

資料來源：讀賣新聞

2024 年 10 月 29 日

第 4 版