

日本教師因精神疾病休職人數創新高

駐日本代表處教育組

日本文部科學省於 2024 年 12 月 20 日公佈人事管理調查結果顯示，2023 年度公立中小學教師因憂鬱症等精神疾病請休職的人數，首次超過 7,000 人，創紀錄達 7,119 人，較前一年增加 580 人；如果加上「請病假一個月以上」的教師，總人數達到 1 萬 3,045 人（比上年增加 848 人），佔全體教師的 1.42%。因休職教師人數增加，導致師資短缺，情況嚴峻。

本次調查對象為都道府縣與指定市共計 67 個教育委員會；申請休職者人數比例佔 92 萬名全體教師的 0.77%；從年齡層來看，30 歲年齡層的教師休職人數最多，有 2,128 人，約佔 30%；其次為 40 歲年齡層 1,768 人，約佔 25%，其中多人擔任副校長等管理職務。依學校劃分，國小教師最多，有 3,443 人，佔總數近一半；國中有 1,705 人，高中有 966 人。

文部科學省本次為首次調查各教育委員會教師休職之原因，「與輔導學童有關的事宜」是最常見的答案，佔 26.5%；其次為「工作中的人際關係」（23.6%）、「與文書工作有關的事宜」（13.2%）。由於 30 歲年齡層的教師適為職務調動的時期，而且有許多擔任學年主任或是負責授課計畫的研究主任，工作及責任加重，因此文科省的承辦人員推論，可能與教師職務調動而產生的大環境改變，責任增加之情事有關。

另一方面，因性侵學生或對同事有暴力行為或性騷擾等情事而受到處分的教師人數有 320 人，較前一年增加 79 人，也創歷年最高。其中，157 名教師因對兒童性暴力或性騷擾而受到處分，較前一年增加 38 名；國中教師受處分的人數最多，有 67 人，其次是高中教師，有 46 人，小學為 35 人。從年齡層來看，20 歲年齡層的教師最多，有 73 人，其次是 30 歲年齡層的教師，有 41 人。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：2024 年 12 月 20 日讀賣新聞電子版

<https://www.yomiuri.co.jp/kyoiku/kyoiku/news/20241220-OYT1T50155/>

12月21日讀賣新聞第31版

