

日本高中生近視比率近七成

駐日本代表處教育組

日本文部科學省於 2024 年 11 月 27 日公佈 2023 學年度學校健康統計調查結果，調查幼稚園到高中的學生健康情形，結果有將近 7 成高中生裸視低於 1.0，小學生與國中生的近視比例也很高。隨著數位化教育的推動，課堂上使用平板電腦的機會越來越多。有鑒於學生近視問題有日益嚴重的趨勢，文部科學省正在推動預防近視的相關措施。

本次調查抽取全國幼稚園、國小、國中與高中（5 歲至 17 歲）的部分學生實施健康檢查，以往係在每年的 4 月至 6 月期間進行健康檢查，並依據該結果彙整統計，但自 2020 年新冠肺炎流行後，健康檢查改變成全年度實施，文部科學省表示，因為調查期間與以往不同，因此很難與過去的數據進行單純的比較。

本次調查結果顯示，高中生裸視低於 1.0 的比例為 67.80%，雖較上年度下降 3.76 個百分點，但與疫情發生前之 2019 年度相較，基本上是在同一水平。國中生（60.93%）及小學生（37.79%）的比例也同樣較高；幼稚園兒童的比例則為 22.92%。

近年來，平板電腦日益普及，文科省表示，學生近視比例過高有各種因素，很難特定為某一原因，但是因為學童的環境中，需要眼睛靠近的動作有增加的現象，例如需要仔細觀察等，這被認為是近視增加的重要原因。

在其他健康檢查項目中，高中生齙齒比率為 36.38%，國中生 27.95%，小學生為 34.81%，幼稚園兒童為 22.55%，均呈現持續改善趨勢。在體重及身高方面，小學、國中、高中大部分年級中，以標準計算肥胖程度在 20% 以上的「肥胖傾向兒童」比例均低於前一年。另一方面，從國二（13 歲）開始，各年級中，「有過瘦傾向」的學童比例均較前一年增加。

撰稿人/譯稿人：黃冠超

資料來源：2024 年 11 月 28 日產經新聞第 22 版