

美國留學生的隱形成本

駐美國代表處教育組

對於留學生來說，剛開始在美國生活時，生活費用可能會出乎意料地高。除了基本的學費、房租和飲食外，隱藏的開支也會迅速累積。

加州 Harvey Mudd College 的多元文化與國際學生及學者事務助理院長 Nita Kansara 表示：「如果學生有一個完善的預算規劃和管理這些開支的資源，能幫助他們更充分地參與校園活動，並減輕財務壓力。」

一些大學院校會為國際學生提供一些預算規畫的指導。例如，位於華盛頓特區的美國大學（American University）提供了一份學生可以填寫的預算工作表，而德州的萊斯大學（Rice University）則列出國際學生可能面臨的費用清單，並提供預算規畫範本。

瞭解生活開銷是制定預算的第一步。根據金融科技公司 Prodigy Finance 的數據，顯示，生活成本最高的城市包括紐約市、洛杉磯和芝加哥，這些城市在不含學費下，每月的生活費約在 2,500 美元至 4,500 美元不等。然而，不論學生在美國的哪座城市上大學，他們每月的生活費平均約在 1,000 美元至 2,500 美元不等。此外，隱藏或額外開支的費用也會迅速累積，以下是國際學生應該提前規劃的費用。

額外的住宿開支

國際學生在查詢美國大學時，可能已經了解校內宿舍的費用，但校外租房的價格可能差異非常大。

印第安納大學（Indiana University）Bloomington 分校的國際事務副校長 John Wilkerson 表示：「像印第安納大學 Bloomington 分校這樣的大學城，一直被評為美國最適合居住、工作及退休的地點之一。這也意味著對住房的需求非常高，可能會導致租金上漲至與都市或海岸地區相似的價格。」

專家表示，學生在尋找租屋時應注意，由於大部分國際學生沒有社會安全號碼（Social Security Number）可供進行信用查核，一些房東可能會要求較高的押金或提前支付數個月的房租。

購物、餐飲與娛樂

想念家鄉味的學生，常常會光顧道地餐廳或雜貨店購買自己喜愛的食品，而這些費用往往會不知不覺地增加。

曾任杜克大學(Duke University)招生助理主任及現任 IvyWise 大學入學顧問的 Alecia Mahato 表示：「在週末或晚上餐廳關閉時，學生可能需要自行購買食材。如果打算自己做料理，還需要購買鍋具、餐具等。除了食材預算，還要將治裝費用納入成本考量，因為學生可能需要購買在自己國家不曾需要用到的衣物，例如厚重的冬季外套、手套、圍巾和帽子。」

另外，學生也喜愛參加一些休閒娛樂活動，例如遊樂園、演唱會及電影。美國公司 Self Financial 根據美國聯邦勞工統計局數據發佈的報告指出，在美國的每個人每年在休閒活動上的平均支出為 487 美元。

Harvey Mudd College 的 Nita Kansara 也鼓勵學生尋找一些學生優惠和折扣，並參加學校舉辦的校外活動。她指出，如果沒有事先做好預算規畫，休閒娛樂開銷可能會成為一項很大的隱形成本，因此建議學生應「優先考慮必要支出，將休閒娛樂活動視為可自由支配的開銷。」

稅金和小費

國際學生也應該提前準備好稅金和小費的預算。就讀 Harvey Mudd College 的奈及利亞國際生 Moyo Oyedeki-Olaniyan 表示：「在加州生活，州稅非常高，而且美國整體強調小費文化，幾乎成了強制性的習慣。」

美國只有四個州沒有州稅，分別是德拉瓦州(Delaware)、蒙大拿州(Montana)、新罕布夏州(New Hampshire)和奧勒岡州(Oregon)。

住在其他州的學生應該預期購買教科書、衣物甚至食品等商品時，都需要支付州稅。Kansara 提到，她通常會建議學生保險起見，需額外預留 30%的預算。

John Wilkerson 指出，小費文化在世界上許多地方不是一種習慣，許多我們學生來自的文化甚至認為給小費是冒犯的，因此小費文化是讓國際學生最驚訝的事情之一。Oyedeki-Olaniyan 則表示，她一開始不習慣給小費，但後來學會了在這裡給小費是一種對服務的尊重和重視。專家也說明，餐廳服務生通常會收到 18%到 20%的小費，而在計程車服務、食物外送以及美容等服務中，給小費也是普遍現象。

旅行與交通

寒假、春假和暑假是回家探親或旅遊的好時機，但這也意味著需要提前進行規劃和預算安排。專家建議學生可以提早訂機票，以節省開支，並在旅行日期和時間上保持彈性，這樣可以節省更多費用。

Oyedeji-Olaniyan 提到，在旅遊時除了機票本身價格，還須支付前往機場的交通費、行李費、旅途中的餐飲費以及住宿費。在非旅遊期間，日常使用的大眾運輸交通費、計程車、Uber、Lyft 等也都是額外開銷。

John Wilkerson 表示：「美國在交通方面最大的隱形成本是，與其他國家相比，美國的公共交通基礎設施相對較少。雖然一些學校，如印第安納大學，提供免費的校園接駁服務，但可能還是需要自費搭乘私人交通工具往返於不同城市之間。」

大多數大學會在學校網站上提供有關交通選擇和潛在費用的相關資訊。例如，加州大學系統預估 2025-2026 學年，住校內學生的個人交通費用為 3,200 美元，而住校外學生則為 4,100 美元。

Alecia Mahato 表示，根據你所就讀的學校，可能會需要購買汽車，同樣地會帶來額外的開銷，例如汽車保險、註冊費、日常維修費和燃油費。專家建議，提早做好預算規劃有助於學生輕鬆應對最常見的隱形支出，善用學生優惠也是個聰明的選擇。Mahato 補充說明：「毫無疑問的是隨著國際學生逐漸適應在美國的生活，還會陸續增加其他個人支出。」

撰稿人/譯稿人：駐美國代表處教育組

資料來源：2024 年 10 月 3 日 (U.S. News)

<https://www.usnews.com/education/best-global-universities/articles/hidden-costs-for-international-students-in-the-u-s>