

越南一年級新生中許多人每天學習 9-10 小時

駐越南代表處教育組

許多剛升上一年級的學生，由於學校上課和補習班的安排貫穿一週，常常感到疲倦、昏昏欲睡。

新學年才剛開始不到一個月，來自河內黃梅區的 Ngoc Anh 女士（40 歲）的女兒小芳，每週學習表已安排的非常緊湊，沒有一天是空擋的。除了學校課程外，小芳還必須在週一至週五晚上在補習班參加 2 節數學課、2 節英語課和 1 節鋼琴課。

上課的時間安排滿滿，小芳通常晚上 8 點後才出現在家中。所以自從進入一年級以來，除了週末兩天，小芳晚上很少時間在家和家人一起吃晚餐。

「我也明白，對於一年級的孩子來說，如此密集的日程會讓小孩感到困難。但目前一年級的課程節奏相當快，如果沒上補習班，我的孩子將無法趕上他的同齡人。在家裡，孩子們學習時常常無法專心，父母也無法輔導他們。」Ngoc Anh 女士說。

吃完晚飯，小芳繼續坐在書桌前寫作業。看著孩子用手摀著嘴，不停地打哈欠，Ngoc Anh 女士只能鼓勵孩子儘量把課寫完，早點休息。小芳幾乎每天都要學習到晚上 10 點到 11 點才完成作業。

為了讓兒子逐漸熟悉字母和數字，Nguyen Thi Thu Hoai 女士（37 歲，河內）決定從 8 月初開始送兒子去補習班。然而，進入新學年，儘管孩子信心十足，Nguyen Thi Thu Hoai 女士仍然為孩子保持著正常的補習班，總共有 4 節課，其中包括 3 節課在日晚上和 1 節課在週末下午。

在她看來，男孩子必須整天整週學習，以鞏固知識。如果你不多學習，你就無法跟上其他同儕。「有時從學校接小朋友準備上補習班的課程，孩子天真地問：『媽我還要再去上學嗎？』媽我一聽，只能笑了。晚上，當我看到孩子一臉憔悴疲憊地從補課出來時，我不禁心疼，但又沒辦法，只能鼓勵孩子再努力一點」。Ngoc Anh 女士說。

兒子的每次上補習班學費為 15 萬至 20 萬越南盾。據估計，每個月都會花約四百萬越南盾補習班費用。即使要花錢還是接送花很多時間，但她和丈夫從未想過要停止送孩子上學。



圖 1.進入一年級後，許多學生每天學習 9-10 小時。（照片：T.T）

河內市小學教師 Nguyen Thao Linh 女士坦言，「首都小學生早上出門、晚上七、八點回家的情況相當普遍。學生甚至在整天或整個週末都參加補習班的課程。」

「許多一年級學生的家長和一些老師都認為，孩子現在的學習進度太快、太難。因此，學生需要上補習班，甚至提前一年學前班。不過，我個人認為在學校的課程並不算太重，如果家長不太注重成績，孩子們也能跟上。」Ngoc Anh 女士說。

不送孩子上補習班讓很多家長感到不安，但不是只要參加上補習班的課程成績會變好。這位女老師表示：「小朋友每天這樣上課家長需要瞭解自己的孩子是否有足夠的記憶力、身體健康和心理素質，是否能夠按時完成的課程安排。」

「孩子們剛進入第一學年，如果給他們太大的壓力，後果會非常嚴重，將影響他們整個一年級的學習進程，甚至延續到接下來的學年。家長要清楚意識到長期的後果，調整自己的期望，制定適合年齡的時間表，幫助孩子平衡學習和生活。」Linh 女士說。

撰稿人/譯稿人：範氏燕

資料來源：2024.9.26 baomoi 電子報 <https://baomoi.com/vua-vao-lop-1-nhieu-tre-vat-chan-len-co-hoc-9-10-tieng-ngay-c50283660.epi>

