

德國一項調查顯示上網幾乎成爲兒童和青少年生活日常

駐德國代表處教育組

德國 Bitkom 數位協會一項具有代表性的調查顯示，德國 92% 的兒童和青少年有時會使用互聯網。在 1 年級小學生（6 至 7 歲）年齡組中，近四分之三（73%）的人已經定期上網。在 8 至 9 歲兒童中，此一比例上升至 85%，在 10 至 11 歲兒童中上升至 95%。從 12 歲開始，幾乎普及所有人（98%），從 14 歲開始，更達到 99%。

本項調查是 Bitkom Research 於 2024 年 5 月和 6 月對 942 名 6 至 18 歲的兒童和青少年進行的線上調查，6 至 10 歲的兒童則由父母陪同接受調查。

隨著年齡的增長，智慧手機的使用時間顯著增加。6 至 9 歲的兒童平均每天使用智慧手機 37 分鐘（其中甚至有 25% 的人每天使用智慧手機超過 1 小時）。10 至 12 歲兒童的使用時間增加到平均每天 107 分鐘。13 至 15 歲的青少年每天在智慧手機上花費大約 2 個半小時（154 分鐘）。16 至 18 歲的青少年表示每天使用智慧手機超過 3 個小時（201 分鐘）。

除了通過文本和語音訊息或電話進行交流外，聽音樂、有聲讀物和 Podcast、拍攝照片和影片及玩遊戲是使用智慧手機最受歡迎的應用程式。93% 的 10 歲及 10 歲以上兒童和青少年也使用社交媒體。YouTube（87%）以領先優勢位居榜首，其次是 Instagram 和 Snapchat（均為 53%）和 TikTok（51%）。Facebook（9%）和 X/Twitter（8%）都顯得落後。據他們自己說，三分之一（33%）的人無法想像如何過著沒有社交媒體的生活。

Bitkom 數位協會總裁 Ralf Wintergerst 先生表示，必須儘早指導兒童並陪伴他們在數位世界中成長。他們必須學會在數位世界中安全、自主地活動。尤其是在其年紀小的時候，更需要明確規範智慧手機的使用目的和範圍。

Wintergerst 先生還指出，正確處理負面網路體驗也很重要，16% 使用互聯網的 10 歲及 10 歲以上兒童和青少年在網上遭到過辱罵或霸凌。超過 12% 的人曾在線上散佈過謊言。有 8% 的人表示他們在

網上受到過威脅，分別有 7% 的人表示在網上受到過同齡人或成人的性騷擾。為了能更好地保護兒童和青少年網路安全，不僅要加強宣導，更需要提供給警方和調查部門更多技術和人力支援。

撰稿人/譯稿人：駐德國代表處教育組

資料來源：2024 年 8 月 6 日德國「教師新聞 (news4teachers)」網站新聞

<https://www.news4teachers.de/2024/08/studie-drei-viertel-aller-erstklaessler-sind-schon-online-zehnjaehrige-dann-fast-zwei-stunden-am-tag/>

