

英國校園防制毒品藥物及煙酒濫用教育現況發展

駐英國代表處教育組

英國教育部於 2013 年推出個人、社會、健康和經濟教育(Personal, Social, Health, and Economic education，縮寫為 PSHE) 的學校指南，提到 PSHE 教育是所有學生教育的重要且必要的組成部分，將其納入國家課綱，但並未列為必修的法定科目。該指南於 2020 年 9 月更新，進一步將人際關係教育(Relationships education) 列為所有小學適齡學生的必修課，人際關係和性教育(Relationships and Sex education) 成為所有中學適齡學生的必修課，健康教育(Health education) 成為公立中小學所有學生的必修課。其中，健康教育法定指南就校園防制毒品藥物濫用教育作為學校法定科目進行補充，作為國家課綱中第二和第三關鍵階段(7-14 歲左右) 科學課程的一部分：主要教授有關合法和非法有害物質知識(包括吸煙、飲酒和吸毒) 及相關風險，並涵蓋與吸毒相關的法律和心理風險。健康教育非常注重人的心理健康，藉著教授濫用毒品藥物及菸酒的危險，將心理健康和身體健康相互連結。

根據英格蘭國民保健署 NHS England (National Health Service England) 於 2022 年發布每兩年一次的英格蘭年輕人吸煙、飲酒和吸毒的國家統計調查數據顯示，11-15 歲的學生中有 12% 曾經吸煙，雖然這一比例自 1996 年以來一直在穩定下降(當時為 49%)，但仍有 1% 的學生被歸類為經常吸菸者，相當於約 3.5 萬名年輕人。40% 的學生曾經喝過酒精飲料，而有 9% 的學生表示他們在調查時的上週飲酒，相當於約 28.8 萬名年輕人。18% 的學生曾經吸毒，而有 6% 的學生承認在調查時的上個月吸毒，相當於約 21.6 萬名年輕人。英國健康改善與差異辦公室(Office for Health Improvement & Disparities) 於 2024 年 1 月最新的藥物濫用治療統計報告也顯示，2023 年就有 12,418 名年輕人(18 歲以下) 接觸過酒精和毒品戒斷治療服務。接受治療的年輕人中有近半數(48%) 表示他們有心理健康治療需求，自 2018 年以來，這一數字逐年上升(當時為 32%)。報告需要心理健康治療的女孩比例高於男孩(分別為 65% 和 39%)。

在 NHS 的調查中，學校及學生也針對有關吸煙、酗酒和毒品的課程，進行相關回答。有超過一半的學生表示，他們在 2023 年接受了各個主題的課程，其中毒品防治教育(60%)的比例略高於吸煙(56%)和酒精(56%)。大約有一半的學生認為學校向他們提供有關吸煙(52%)、飲酒(51%)和吸毒(48%)的資訊足夠。大多數的學校也報告(取決於學年和主題，統計落在 78%到 92%)，學生每年至少就各個主題上一次課程，其中，以 9 年級及 10 年級的比例最高(毒品防治教育略高於菸酒防治教育)，7 年級最低(毒品防治教育略低於菸酒防治教育)。在毒品藥物防治及煙酒濫用教育的準備及授課，99%的學校都有教師參與授課，但不一定是專業的 PSHE 教師。大多數學校也利用了其他貢獻者：其中包括地方當局毒品和酒精顧問(28%)、警察(25%)、其他學校工作人員(23%) 和學校護理人員(11%)。至於其授課教材來源，最常見的是來自 PSHE 協會(87%)，此教材是由教育部與英格蘭公共衛生部門(現為健康改善和差異辦公室)合作開發，確保為提供毒品、酒精和菸草教育的教師提供優質的教學資源。其次(79%)，則來自於教育部關係與性教育和健康教育課程指南中培訓教職員工毒品、酒精和菸草知識的實用材料。

2023 年起，英格蘭政府也提供了 500 萬英鎊的基金用於減少青少年藥物濫用，將資助五個相關計畫，目的在於測試減少所謂娛樂性藥物使用的新方法，希望將毒品使用量降至 30 年來最低水平，並提供策略建立世界一流知識庫。創新基金分三個階段運作(開發、評估、及實施)，目前第一階段的計畫於哈德斯菲爾德(Huddersfield)、德比郡(Derbyshire)、曼徹斯特(Manchester)、多塞特郡(Dorset)和英格蘭東南部進行試驗，教育人們了解吸毒的危害，以及幫助年輕人發展個人和社交技能，以減少非法藥物使用的機會。該計畫也特別針對節日活動現場進行宣導教育，以防止類似於 2022 年時鄰近哈德斯菲爾德舉辦的里茲(Leeds)音樂節，一名 16 歲青少年使用搖頭丸致死的事件再次發生。由於該音樂節已不止一次發生類似事件，當地政府也積極加強毒品教育，並加強禁毒措施。

撰稿人/譯稿人：駐英國代表處教育組

資料來源：Drug Education UK (DRED UK). 7 May 2024. Substance Misuse

Education: School Programme, <https://www.dreduk.co.uk/welcome.htm>

Department for Education, UK. 13 September 2021. Guidance: Personal, social, health and economic (PSHE) education,

<https://www.gov.uk/government/publications/personal-social-health-and-economic-education-pshe/personal-social-health-and-economic-pshe-education#personal-social-health-and-economic-education>

Department for Education, UK. 24 September 2022. Guidance: Teacher training: drugs, alcohol and tobacco,

<https://www.gov.uk/government/publications/teacher-training-drugs-alcohol-and-tobacco>

NHS England, UK. 6 September 2022. Smoking, Drinking and Drug Use among Young People in England, 2021, <https://digital.nhs.uk/data-and-information/publications/statistical/smoking-drinking-and-drug-use-among-young-people-in-england/2021>

Office for Health Improvement & Disparities, UK. 25 January 2024. National statistics- Young people's substance misuse treatment statistics 2022 to 2023: report, <https://www.gov.uk/government/statistics/substance-misuse-treatment-for-young-people-2022-to-2023/young-peoples-substance-misuse-treatment-statistics-2022-to-2023-report>

UK Parliament. 29 October 2021. Drugs: Misuse (Question for Department for Education), <https://questions-statements.parliament.uk/written-questions/detail/2021-10-29/66233>

Department of Health and Social Care, UK. 8 March 2023. Press release: £5 million innovation fund to reduce drug use,

<https://www.gov.uk/government/news/5-million-innovation-fund-to-reduce-drug-use>

BBC. 16 August 2023. Leeds Festival steps up anti-drugs measures after David Celino death, <https://www.bbc.co.uk/news/uk-england-leeds-66523003>