

加拿大安省嚴禁學生在校園內使用手機與電子煙

駐加拿大代表處教育組

加拿大安大略省（以下簡稱安省）正推出加拿大最全面的計畫，透過全省性的校園規範措施與教師必修培訓計畫，以減少學生在課堂上的分心現象，改善兒童的健康狀況，並藉此抑制課堂上吸煙和手機分心現象的驚人增長。

安省政府與所有教師工會簽署一項具歷史重要性的協議，提供學生三年不間斷的學習時間，並藉由移除電子行動裝置、社交媒體和吸食電子煙等措施來改善其對課堂學習造成的負面影響。

教育部長 Stephen Lecce 說：「我們明確地聽到家長和教師們的訴求，教室裡的手機分散了孩子們的學習專注力。安省政府正推出加拿大最嚴厲的政策來解決這一問題，嚴禁學生在上課時間使用手機，並在所有學校禁止吸煙。在手機使用這項問題上，我們的政策是『眼不見為淨』，讓學生恢復專注學習、提升校園安全和認知，並回歸基本的學習生活」。

新規定要求幼稚園至六年級的學生在整個學期間，手機須保持靜音並置於視線之外，除非得到教師的明確許可。七至十二年級學生，除非得到教師的明確指示，亦不得在上課時間使用手機。此外，社交媒體網站將從所有學校網路和設備中移除，成績單中將明列學生上課分心程度的評語。為此，政府將為教師提供必修培訓計畫，並為學生和家長提供新的協助。

安省將加強對被發現使用或攜帶電子煙或香煙的學生的管理。學生將被要求交出這些產品，並立即通知家長。安省 2024 年預算中將撥款 3,000 萬加元，用於安裝校園內的電子煙探測器和其他安全升級設備。省政府將投資 1,750 萬加元來支持這些新規定，以為學生心理健康和家長的共同參與提供全方位協助，以下為執行的項目：

- 1,500 萬加元用於協助有成癮行為風險的學生。
- 100 萬加元用於與安省學校心理健康部（School Mental Health Ontario）合作，開發針對全省家長和學生的網路研討會和資源，學習如何談論吸食毒品和過度使用手機所造成的

不良影響。

- 向家長會和學生提供 150 萬加元，用於有關禁止吸食電子煙和使用手機分散專注力的宣導活動。

上述的校園禁令和預算投入是政府讓學生回歸基礎教育計畫的一部分，經由消除課堂上的干擾，學生可以專注於學習畢業後取得成功所需的技能。

相關研究報告及政策要點：

- 聯合國教科文組織 2023 年報告（2023 UNESCO report）發現，過度使用手機與學生的學習成績之間存在負面相關，學生失去專注後，可能需要長達 20 分鐘的時間才能重新專注於所學內容。
- CAMH（The Centre of Addiction and Mental Health）一項關於青少年、智慧手機和社交媒體使用的研究顯示，超過三分之一（35%）的安省中學生每天在閒置時間使用電子設備（智慧手機、平板電腦、筆記型電腦、電腦、遊戲機）的時間達到或超過 5 小時。
- 加拿大統計局 2022 年的一份報告發現，吸食電子煙的加拿大人口中，年輕人比年長者更為普遍，超過五分之一的 15 至 17 歲青少年表示，在過去 30 天內吸食過電子煙。
- 安省是加拿大第一個全省禁止在學校網路和設備上使用社交媒體的省份，針對新的手機禁令比加拿大其他行政管轄區更嚴格。
- 基於對學生心理健康和福利的承諾，在 2024-25 年度，已編列達 1.3515 億加元預算，用於協助學生心理健康，其措施包含提倡學生安全和體育活動，相較自 2017-18 年度以來增加了 1.1776 億加元。
- 除了明令禁止在學校和與校園相關環境中使用電子煙外，安省另通過以下措施來應對學生中流行的吸食電子煙的現象：
 1. 在未來三年內（2024-25 年至 2026-27 年）投資 3,000 萬加元，幫助學校配置監視器、照明和其他安全設備升級，包括電子煙探測器。

2. 在小學課程中，加強現有有關吸食大麻、電子煙以及數位公民素養的必修學習。
- 向以下社團機構提供 50 萬加元 (2023-24 年):
 1. 安省原住民教育諮詢協會 (Ontario Native Education Counselling Association)，針對青少年舉辦與文化相關的吸食毒品、大麻的預防宣導活動。
 2. 加拿大肺臟協會 (Canadian Lung Association)，展開「肺是生命之本 (Lungs are for Life)」計畫，提高對煙草、吸食電子煙和尼古丁成癮的認知。
 3. 「遠離風險 (Weed Out the Risk)」計畫啟動，旨於提高青年和年輕成年人對在大麻影響下駕駛或與司機同車的風險認知。
 4. 肺健康基金會 (Lung Health Foundation) 實施「戒煙 (Quash)」計畫，該計畫包括為吸煙和/或吸食電子煙的學生提供數位資源和手機應用程式。

撰稿人/譯稿人：黃鳳鈺

資料來源：「Province Cracking Down on Cellphone Use and Banning Vaping in Schools」，Education News Canada，2024 年 4 月 30 日

<https://educationnewscanada.com/article/education/level/k12/3/1079519/province-cracking-down-on-cellphone-use-and-banning-vaping-in-schools.html>