

羅德島學院的新中心將擴增該州的雙語心理衛生專業人員

駐波士頓辦事處教育組

羅德島學院的新中心將擴增該州的雙語心理衛生專業人員，希望滿足該州拉丁裔和西班牙裔社區的需求。長期以來，羅德島州的拉丁裔社區成員一直很難找到會講西班牙語的心理衛生服務來幫助他們。但羅德島學院新開設的一個中心旨在解決這一問題，並希望滿足全州拉丁裔和西班牙裔人口的需求。

Atrévete 拉美/西班牙裔社會工作實踐卓越中心（Atrévete Center of Excellence for Latinx/Hispanic Social Work Practice）最近在羅德島學院社會工作學院成立，旨在培訓更多雙語行為健康諮商師。組織者估計，到 2027 年，該中心將為羅德島州的勞動力增加多達 55 名訓練有素的雙語服務提供者。

羅德島學院社會工作教授，該中心的創始人賈亞什里·尼馬格達（Jayashree Nimmagadda）說：「當你的家人或孩子需要幫助時，我們發現在羅德島州很難找到會講西班牙語的臨床醫生，而那些會說雙語的臨床醫生的等候名單也很長」。

該中心主要致力於臨床社會工作拉丁裔學生的招募、培訓和畢業，為臨床社會工作學生建立一個社區且加強課程以解決有關西班牙裔的問題及招募和留住拉丁裔社會工作專業教師。尼馬格達說：「因此，我們的師資隊伍代表著學生族群，讓這族群有認同感。」

州參議員阿拉娜·M·迪馬利奧（Alana M. DiMario）一直在倡導獲得心理衛生支持，她表示找到具有相似文化背景的持證醫療服務提供者可以使一切變得不同。

迪馬利奧說：「我們知道，當人們感覺自己可以獲得能夠理解他們的諮商師時，他們會更頻繁去尋求心理衛生服務，而且也會更有效果。這既包括[求醫者]能理解諮商師的話，也包括[諮商師]對[求醫者]文化方面的熟悉程度」；「當一個人可以從一個看起來像他們、聽起來像他們的人那裡獲得醫療服務時，往往會減少恥辱感，減少障礙」。

該中心於 2023 年夏天開業，由美國衛生資源和服務管理局撥款資助。根據羅德島學院發布的一份新聞稿，該撥款在第一年提供了 65

萬美元，並有可能在未來三年內提供額外資助。

羅德島州的行為健康專業以白人和英語為主，並不能反映其居民的種族和文化多樣性，羅德島州心理衛生協會在 2021 年的一份報告中指出，必須努力縮小這一差距。迪馬利奧指出，成為有執照的社會工作者或心理衛生諮商師的過程本身就對許多人不利，有許多的障礙。

傳統上，人們需要獲得學士和碩士學位才能成為心理衛生諮商師。迪馬利奧說：「在攻讀碩士學位期間，你需要完成數百個小時的無薪培訓，」她補充說，在尋求獨立執照的同時，個人通常會從事工資較低的工作。她說，還有執照標準化考試，除英語外不提供任何其他語言的考試。

迪馬利奧說：「你可以看到，對於那些母語不是英語的人，或者那些需要自食其力讀完大學和研究所的人，以及那些欠下助學貸款而需要確保自己從事高薪工作的人來說，這些不利因素都是存在的」。2023 年，迪馬利奧幫助通過了一項立法，取消持證人必須參加的兩項標準化考試中的第一項，從而使社工執照頒發程序容易一些。

該中心計劃與當地學校的輔導員合作，讓學生在考慮未來職業時，能夠想到社會工作。尼馬格達說：「通常情況下，當學生把幫助他人作為自己的熱情時，他們可能不會想到社會工作這個選項。我們計劃更有意地培養學生的意識」。

該中心還致力縮小對拉丁裔社區的研究差距。該中心的聯合主任維爾納·特赫達（Vilna Tejeda）表示：「我們相信，有一些替代療法可以更有效地服務我們社區。我們希望這將結束我們社區的過度診斷和過度用藥」。

該中心的工作也與羅德島學院的「西班牙裔服務機構」身份一致，該機構是聯邦認可的一所學校，其全日制大學生中有四分之一以上的學生被認定為西班牙裔。羅德島學院是羅德島州唯一獲此殊榮的四年制大學。

此外，他們還與羅德島免費診所（Rhode Island Free Clinic）和埃斯佩蘭薩診所（Clinica Esperanza）建立了合作關係，簽署了一項協議使中心的學生可以成為這些機構的實習生，並接受這些機構的持證雙語社工的臨床指導。

據羅德島學院稱，通過該中心，學生們將瞭解影響西語裔社區的特定健康差異和健康的社會決定因素。

該中心的第一位研究員艾絲崔麗塔·莫倫塔（Estrellita Moronta）說：「這個中心將成為全州的一件大事。這表明羅德島州是進步的，願意隨著美國拉美裔的發展而進步」。

撰稿人/譯稿人：Brittany Bowker/翁而真

資料來源：Boston Globe（2023.9.29）。

https://www.bostonglobe.com/2023/09/29/metro/new-center-rhode-island-college-will-expand-states-bilingual-mental-health-workforce/?p1=BGSearch_Advanced_Results

