

德國漢堡邦教育廳與志工團體合作辦理急救課程

駐德國代表處教育組

德國漢堡邦教育廳 (Behörde für Schule und Berufsbildung) 和「救心協會」(Herzretter-Initiative) 共同推出試辦計畫，希望能透過教學讓更多學生掌握基本的急救知識和技能。此項名為「讓救人變得更簡單」(Leben retten einfach machen) 的計畫，目標是提高更多人的急救知識，本次共有各 14 所小學和中學參與。

一旦發生心肺相關緊急情況時，旁人迅速有效的反應極為重要：第一，應立即通報；第二，及時為病人進行心肺復甦。但事實上，很多人由於不確定自己有沒有能力提供正確的救助措施而不敢接近，因此德國漢堡邦鼓勵小學生學習如何正確作出反應。

漢堡邦教育廳長 Ties Rabe 先生表示：「人們應該培養關心他人並在緊急情況提供幫助的習慣，而且必須從小就開始學習，之後還要不斷地練習。我很高興漢堡邦能有這樣一個可信賴的合作夥伴來幫助學生學習。」

自 2017 年以來，「救心協會」已經為超過 4 萬名不同年齡層的中小學學生提供培訓課程，而且非常受到歡迎。學生可通過互動方式學習如何識別生命危險跡象、如何聯絡相關單位、維持病人繼續呼吸、提供心肺復甦術和使用心臟「去顫器」(Defibrillator)。

這項由邦教育廳和「救心協會」合作的試辦計畫已在 2023 年 2 月開辦，辦理對象是以前未做過心肺復甦培訓課程的學校。所有課程的教師都將回報意見和建議，以利改進未來的培訓課程實施。

漢堡大學醫學院 Malte Issleib 先生接受訪問時指出：「現在還是有很多人在遇到心肺相關緊急事件時不知所措，通過救心協會可望讓更多學生掌握心肺復甦知識。根據研究，即便是小學生也能學會一些心肺復甦技術，非常希望大部分的孩子都能學會。」

撰稿人/譯稿人：德國漢堡邦政府

資料來源：<https://www.hamburg.de/bsb/pressemitteilungen/17154770/2023-05-29-bsb-herzretter-training-an-hamburgs-schulen/>