

印度提倡無書包日，減少學生壓力

駐印度代表處教育組

印度東北地區的曼尼普爾(Manipur)、北印的拉賈斯坦(Rajasthan)及昌迪加爾(Chandigarh)，還有南印的安德拉(Andhra Pradesh)等，目前都提倡學校實施無書包日。

印度人力資源發展部(MHRD)已於 2018 年訂定學校需依照學生年齡不同限制書包重量，但儘管人力資源發展部有規範，沉重的書包依舊是學生與家長最大的煩惱，原因就是多數學校並沒有落實執行。

近日拉賈斯坦州長格洛特(Ashok Gehlot)在預算會議上宣布，星期六將是整個拉賈斯坦公立學校的無書包日，並且學校在每周六不會安排學術課程，而是帶學生進行快樂課程、文學欣賞以及道德教育。

拉賈斯坦烏代浦區中學教育局(DEO)的官員巴拉特庫馬喬希(Bharat Kumar Joshi)表示這個新提議將幫助學生更有精神為下週課程做準備，他說：「給學生一個輕鬆的星期六，讓他們可以追求自己的興趣，除了學術課以外，培養個人的才能也是同樣重要的。無書包日能讓學生專注在個人興趣上，例如：園藝、運動，或者文化活動。」

拉賈斯坦政府的作法讓無書包日對於學生們更具意義跟吸引力。印度部分州省及聯邦屬地，包含拉賈斯坦、曼尼普爾、昌迪加爾和安得拉都採納這個做法並做些許修改。去年，安得拉政府已經宣布在小學的每個月第一個及第三個星期六是無書包日，曼尼普爾的無書包日則是針對所有私立學校的一到八年級學生。

現任安得拉政府學校教育局的首席秘書拉傑思卡爾(Sri Budithi Rajsekhar)說：「學習對小學生是可以很有趣的，自從週六無書包日實行，去年就有了正面的迴響。原因是無書包日除了減少學生的壓力、在學校的表現更有活力，週六的活動可以進行教學參觀、說故事、繪畫跟問答比賽，讓小學生的學校生活更有趣。」

昌迪加爾教育訓練與研究協會主任，達喜亞(Surender S Dahiya)說：「在昌迪加爾，無書包日目前只有實行在六年級到十年級學生，目的是啟發學生的創造力與批判思考能力。」

達喜亞最後說到，提倡週六無書包日制度最具挑戰的其實是讓教師接受「從實作中去學習」的方式，因為教師早已習慣填鴨式教學。但是在週六無書包日所進行的是體驗式學習法，相信將會提升印度於 2021 年國際學生能力評量計畫(Programme for International Students Assessment, PISA)的積分。

撰稿人／譯稿人：連雅文

資料來源：2020 年 3 月 2 日，印度時報教育版

