

歐盟推食用蔬果牛奶計畫，培養學齡兒童健康飲食習慣

駐歐盟兼駐比利時代表處教育組

新學年即將開始，歐盟重新啟動其在所有歐盟會員國對於學齡兒童發放水果、蔬菜和奶製品的鼓勵食用蔬果牛奶計畫(EU School Fruit, Vegetables and Milk Scheme)。根據該計畫，歐盟每學年挹注推展食用果蔬計畫經費 1.5 億歐元、推展牛奶和其他乳製品計畫經費 1 億歐元。

該計畫旨在幫助學童養成健康的飲食習慣，並鼓勵他們增加對水果、蔬菜和牛奶的消費量。上一學年，超過 3 千萬歐盟學童受惠本計畫。

雖然歐盟沒有強制各會員國參與，但所有歐盟會員國都選擇參與全部或部分計畫，並已制定國家推動策略。上一學年受補助款最多前 5 名國家，依序為德國、法國、義大利、波蘭及西班牙。

牛奶的消費量正在下降，其中像瑞典曾經消費高的國家也在減少中，因此瑞典國家食品局推薦 2-17 歲的學童每日應食用 2-5 dl 的低脂牛奶、奶酪或優格。另有關幼兒食用純素奶製品政策也引起討論，但是歐盟僅提供經費補助，對於各會員國提供何類產品，則由各國自行決定。

撰稿人：陳秀娟

資料來源：

2018 年 9 月 4 日，布魯塞爾時報 EU promotes healthy eating habits among school children

<http://www.brusselstimes.com/eu-affairs/12433/eu-promotes-healthy-eating-habits-among-school-children>

歐盟鼓勵食用蔬果牛奶計畫官網

https://ec.europa.eu/agriculture/school-scheme_en