



我和家人的休閒活動

海東國小 黃瑞恩

「一日之所需，百工斯為備。」，我們日常生活所需，一定要齊眾人的力量，才能完備齊全。因此，就免不了購物行為。我們每天必需購買日常生活用品，在食、衣、住、行、育、樂等各方面，來滿足我們一天生活所需。有時，我們看到琳琅滿目的商店，就會忍不住想一探究竟呢！生活中，可以購物的地方很多，例如：菜市場、超級市場、大賣場、百貨公司、夜市…等，這些地方都提供了我們日常生活中所需的各式各樣商品。

假日早晨天剛亮時，菜市場裡的攤販就已經將商品貨物陳列完畢，準備迎接顧客的到來。而我和家人們，一大早就精神奕奕的提著環保購物袋準備上市場採買。一路上，我們一面思考著要買什麼蔬菜水果，一面擬定購物清單。抵達市場裡早已人山人海，人群魚貫進入市場，攤販的叫賣聲和婆婆媽媽們殺價聲此起彼落，如雷貫耳般吵雜。

首先，我們來到水果攤前，桌上種類繁多的水果，應有盡有。平常，我們最常買的，就是那紅彤彤且香氣十足的蘋果了，光是蘋果就有不同的大小、價格、和種類，有很多選擇。接著，我們依序挑選五六樣水果後，就來到蔬菜攤前，繼續挑選。

蔬菜攤前，爸媽總是挑選當季新鮮的時蔬，如：一顆顆青翠欲滴的高麗菜、一條條肥碩翠綠的絲瓜等，都是我們必買的蔬菜，也是飯桌上的「嬌客」，我們都愛極了這些新鮮可口的佳餚。每到上菜市場，必定造訪的還有「十九元商店」，每次爸爸總會在琳

琅滿目的眾多商品中，挑選出幾樣物超所值的物品，每一樣東西的採買，都有他冠冕堂皇的理由呢！爸爸總是會來個機會教育—「由儉入奢易，由奢入儉難。」，都要我們學習珍惜及愛物惜福的道理。爸爸不愧是家中的「精算大師」呢！

隨著時代的進步，傳統市場已逐漸被現在的「全聯福利中心」、「便利商店」、「大賣場」等購物場所取代，新型的購物商場，既明亮又乾淨，方便且整齊的商品擺設，更能吸引消費者的目光。一走進這些大賣場，一陣涼意迎面而來，不同季節及不同節慶也都會推出不同的主打商品，令人耳目一新。有時也沒有特別想買什麼，就是只想看看新產品，也順便吹吹冷氣，購物不只能讓我見識到許多異國美食與文化，也能讓我大開眼界呢！因此，購物真是一項不錯的家庭休閒活動，既能增進家人間的感情，也能增廣見聞，真是一舉數得啊！