

# 婚禮眾意願

蔡瓊瑤

## 前言

擁有一個夢幻般的婚禮，以近來最讓人津津樂道的周董英國豪華婚禮為例，是每位新人夢寐以求的。人生最重要、也最令人回味的歷程，自然就是遇見合宜的對象、墜入情網、互訂終身、並且進一步為邁入紅毯另一端的儀式，精細為婚禮的每一步驟、每一程序做足計畫與安排。結婚雖說是專屬小倆口的人生大事，卻也是兩家族聯姻、雙方意見磨合的開始。新人在婚禮籌畫的過程中，常因沒有協調好，使雙方家長彼此留下心結，延伸成為新人日後婚姻問題的導火線。所以在婚禮策劃過程中，都需要新人、甚至兩個家族共同參與，讓這場婚禮成為日後眾人回憶中幸福圓滿的完美片段。

### 一、婚禮二部曲

通常策畫婚禮，可分成婚禮前及婚禮舉行兩大主要部分。

婚禮前，新人雙方首先要決定的一大問題是選定婚禮日期。在台灣習俗中，舉行婚禮的時間講究良辰吉時。一般人都會順從家中長輩的要求，尋求風俗專家的指引決定好日子。但許多人忽略的，是婚禮前需要足夠的籌備時間，才能將時間表精準列出，照表執行。其次是決定婚禮的形式。臺灣目前市場的婚禮形式可說相當的多元：有遵循古禮的形式、現代形式以及講求個人化的風格。遵循古禮通常需要講

究婚聘禮數、精準的吉時良辰、獨特的地方習俗等，儀式步驟細密繁瑣；現代婚禮儀式過程主要呈現簡潔優雅性，而較為個人化的新潮式婚禮，則完全依據新郎及新娘的偏好進行客製化籌備活動。

依照台灣風俗，訂婚通常由女方，婚禮則由男方負責。近年來也有越來越多由新人與雙方家長共同分擔支出的例子。相當熱門的婚禮顧問公司，也提供了概算分配預算貼心的服務，幫助新人在預算內精準籌畫婚禮的各個步驟流程。對新娘來說，婚禮最吸引人的個人決定，就在於對婚紗、禮服、捧花、請帖等設計的美麗抉擇。另一個與預算有關的重要抉擇是決定婚宴籌辦的形式與大小、合適地點、邀請賓客的人數、以及收禮金等相關細節問題。

婚禮中，新人們所遴選出的合宜主持人、伴郎伴娘，以及所邀請的一群得力的親人好友，將共同配合婚禮流程、時間安排與程序規劃，使婚禮進行更臻圓滿完美。

### 二、良好溝通，圓滿婚禮

籌畫婚禮的過程，同時也是意見整合、歸納與協商的磨合期。其中包含新人雙方的意見、兩家人的看法與立場、甚至專業建議也需要納入考量。因此，安排充足時間與機會讓相關人等能參與籌畫會議，發表意見，積極商討空間成為良性溝通的平台。

此時所建立的良好溝通模式，不僅是未來兩位新人婚姻關係的重要指標，也成



為姻親之間互動的關鍵基礎（林秀慧、莊璧光譯，2003）。Olson & DeFrain (2000) 也強調溝通在伴侶與家人關係中有如潤滑劑，能有效減少日常生活中的衝突。積極而溫和的溝通方式幫助了個人、配偶與雙方家庭在凝聚力上維持平衡，強力聯繫兩個家庭系統。新婚兩人若能夠在婚前籌辦婚禮的過程中，在對方家人心目中留下「講理」、「能為他人著想」的好印象，自然為自己在姻親面前大大加分。

### 三、尋求有效資源

我國在 92 年元月通過「家庭教育法」，其中明訂婚姻教育為家庭教育的範圍之一。第十四條規定：「直轄市、縣（市）主管教育行政機關應針對適婚男女，提供至少四小時婚前家庭教育課程，以培養正確之婚姻觀念，促進家庭美滿；必要時嚴訂獎勵措施，鼓勵適婚男女參加。」政府不但積極地推動婚前教育相關活動，更立法規定婚前需接受四小時的教育課程。

針對許多準新人的需要，各縣市政府所屬的家庭教育中心，除了辦理婚前教育活動外，同時也出版相關叢書，包括提供將婚男女對婚姻預備的「婚前教育手冊」及提供新婚夫妻參考的「新婚教育手冊」。

### 結語

婚禮是兩個相愛的人共同宣誓彼此互屬的神聖儀式。這個具有重要宣示性的典禮，匯集了兩個家族的財力、物力與人力，融合了雙方家長的心思與期盼，更考驗著新郎新娘在整合眾多意見的智慧與溝通能力。這一切在婚禮之前，都是可以預先學

習及做準備的。只要付出足夠的時間、積極經營雙方家人的互動關係、熟悉可運用的有關婚前協助的資源及管道，並且相信對婚姻的承諾勝於一切，一個如夢般的完美婚禮自然水到渠成。

### 參考文獻

- 林秀慧（2003）。家庭溝通影響自我價值。《愛家雜誌》，8(1)，5-7。
- Day, R. D. (1995). Family Systems Theory. In R.K. Day, K. R. Gilbert, B. H. Settles, & W. R. Burr (Eds.) *Research and theory in family science* (91-101). Pacific Grove, CA: Brooks/Cole.
- Olson, David. H. & DeFrain, John, (2000) *Marriage and the Family: Diversity and strengths, 3rd edition*. Mountain View, CA: Mayfield Publishing Company.
- Wedding Planning: 12-Month Wedding Calendar. (n.d.). Retrieved January 21, 2015, from <http://wedding.theknot.com/wedding-planning/planning-a-wedding/articles/12-month-wedding-planning-countdown.aspx?MsdVisit=1>
- Wedding Check List—Big & Small Things You Might Forget When Planning Your Wedding.(n.d.). Retrieved January 21, 2015, from <http://wrylilt.hubpages.com/hub/Wedding-Checklist-wed-list-marriage-Forget-plan-Planning>

