

日本文科省進行平成 28 年度調查，受到「智慧型手機普及之影響」，小中高學生視力低於 1.0 的情況為過去最糟

臺北駐大阪經濟文化辦事處派駐人員

根據日本文部科學省(教育部)2016 年 12 月 22 日公開的平成 28(2016)年度學校保健統計(速報統計)調查指出，裸視視力低於 1.0 的小中高學生的比例增加的情況為過去最糟。文科省分析應是因智慧型手機及電視遊戲的普及，已經受到習慣於近看畫面的影響。

而雖然具有肥胖傾向的學童之比例比去年度些微增加的學年不少，但以長期來看是趨向減少的。而蛀牙的比例也降低，國高中生的比例為過去最低，文科省分析不管是哪一項應該都是因為生活習慣受到了改善的關係。

近年來視力低下的學童人數持續增加。這次的調查裡裸視視力低於 1.0 的比例為小學 31.46%；國中 54.63%；高中 65.98%。連幼稚園也有 27.94%，比去年度高了一個多百分點。

依照各身高的標準體重計算出的肥胖度高於 20%以上的有肥胖傾向的兒童以學年別來看，高中 1 年級的男學生為 10.95%；國中 1 年級的女學生為 8.57%為最高。

東日本大地震以後，運動不足以及生活環境的變化而造成兒童肥胖傾向增加的福島縣，繼前年度回復到接近地震前的水準值。文科省的承辦人對此表示「也許係因自治體及 NPO 為解決運動不足對策努力所獲得的成效」。

有蛀牙的學童的比例，國中為 37.49%；高中為 49.19%。兩者皆較前年度改善了 3 個百分點。雖然幼稚園(35.64%)與小學(48.89%)並非為過去最低者，但是這是最接近第二次世界大戰後不久時之蛀牙最少的水準。

資料來源:2016 年 12 月 23 日產經新聞

<http://www.sankei.com/life/news/161223/lif1612230027-n1.html>