

## 澳洲政府呼籲多鼓勵學童參與課後體育活動

駐澳大利亞代表處教育組

澳洲運動協會(Australian Sports Commission)於2016年12月8日發布全民運動習慣調查報告，結果顯示14歲以下學童有250萬名(54%)每周至少參加一次有組織性的團隊運動，儘管健康指南建議1至18歲兒童與青少年每天至少要運動一小時，然而一周內每天都參與課後體育活動的學童僅占2%。

報告指出，許多家長或因觀念錯誤而禁止8歲以下兒童參加運動培訓，8-14歲成長中活力旺盛的學童，卻因課表忙碌造成運動的時間不夠；缺乏興趣及花費昂貴，使得參與運動的意願低落。

報告建議，為培養學童對運動的興趣，有組織性的體育運動應增加彈性、降低成為會員的門檻，並「進化」成「精簡版」以利新手入門，循序漸進介紹給學童，以提升興趣為先、再提升整體參與運動人口。

有關個人運動項目調查結果，以健走及游泳兩項最受澳洲人青睞，團體運動項目最受歡迎以足球名列前茅，其次高爾夫球、澳式足球、籃網球及網球則分居2-5名。

澳洲聯邦體育部部長萊伊(Sussan Ley)呼籲，本次調查顯示家長們亟需加強鼓勵兒童多運動，參與運動所培養的生活方式有益兒童發展健全的體魄、培養社交能力，並宣布聯邦政府將延長「運動學校」(Sporting Schools program)補助方案至2018年度，其確保更多學童在學校參與運動，提升全民運動的參與率，政府也將據以發展相關鼓勵策略以提升學童參與運動。聯邦政府「運動學校」專案補助自2015年度實施以來，全澳共計5,100所小學130萬名小學生受益。

同時，新南威爾斯州體育廳(NSW Office of Sport)發布年度運動報告指出，民眾參與運動低落的現象面臨許多「挑戰」阻礙發展，並批評政府未能落實真正的補助在運動項目上，阻礙的原因包括：花費、時間不夠以及娛樂的型態更多元化，尤其對於能夠培育團隊合作精神的運動，參與率大幅下降。

本次調查報告是繼澳洲統計局(Australian Bureau of Statistics)於2014年停止運動及娛樂項目調查後的首度全面性大型民調，調查樣本為2萬名15歲以上成年人及4,000名0-14歲兒童，以量化數據具體分析澳洲民眾在過去一年來的運動情形，未來將每半

年更新一次，以提供政府、民間、相關產業部門推廣及改善依據。

本次運動現況調查的重要結果如下：

- 一、學童課後參與運動項目以有組織性的體育運動為主。
- 二、中年人運動機會受限主要因為休閒時間不足。
- 三、每年平均花費在運動及健身俱樂部的費用逾百億澳元，運動俱樂部僅占不到總花費的三分之一。
- 四、年輕族群偏好使用器材或科技輔助的健身活動。
- 五、最受歡迎的運動健身項目為健走(43%)，學童參加課後運動最普遍的項目為游泳。
- 六、男女從事運動的動機大不同，女性為了保持身心健康、部分原因是要控制體重；男性從事運動的目的則是因為好玩及社交。

資料來源：

2016年12月8日《澳洲運動協會》新聞稿 AusPlay shows the sporting behaviours of a nation

[http://www.ausport.gov.au/news/asc\\_news/story\\_653917\\_ausplay\\_shows\\_the\\_sporting\\_behaviours\\_of\\_a\\_nation](http://www.ausport.gov.au/news/asc_news/story_653917_ausplay_shows_the_sporting_behaviours_of_a_nation)

2016年12月8日澳洲聯邦體育部新聞稿

<http://www.health.gov.au/internet/ministers/publishing.nsf/Content/health-mediarel-yr2016-ley103.htm>

AusPlay report 調查報告全文下載

<http://static.ausport.gov.au/ausplay/?page=1>

2016年12月8日澳洲ABC新聞 ‘Sports need to evolve’ : Landmark study finds \$10b industry struggling to keep kids engaged.

[http://www.abc.net.au/news/2016-12-08/\\$10b-sport-industry-struggling-to-keep-kids-involved/8102246](http://www.abc.net.au/news/2016-12-08/$10b-sport-industry-struggling-to-keep-kids-involved/8102246)